

Event mit Übernachtung

Roligio®-Impulse im Tagungsraum

In unseren RoLigio® Impulsen geben wir Ihnen wertvolle Informationen mit, die das Leben nachhaltig bereichern.



Programm-Idee

Vorweg erklärt: Was ist eigentlich RoLigio® RoLigio® ist unser erfolgreiches und auf europäischer Ebene mehrfach ausgezeichnetes Gesundheits- und Lebenskonzept, um die emotionale und körperliche Gesundheit zu stärken oder wieder aufzubauen. Es macht das Leben einfach leichter, unbeschwerter und wirkt weit in unseren Alltag hinein.

Paket-Nummer: 0040191

Region: 📍 37441 Bad Sachsa

Verfügbarkeit: 📅 ganzjährig

Teilnehmer: 👤 5 - 25 Teilnehmer

Dauer: 🕒 30 Minuten

Mögliche Sprachen: 🌐 Deutsch

Event mit Übernachtung

Roligio®-Impulse im Tagungsraum

In unseren Roligio® Impulsen geben wir Ihnen wertvolle Informationen mit, die das Leben nachhaltig bereichern.

Beschreibung

Einfach mehr Zufriedenheit

Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass durch Zufriedenheit unser Immunsystem gestärkt wird. In diesem Impuls möchten wir Ihnen zeigen, wie wichtig es ist, sich zu entscheiden, worauf wir unseren Focus richten.

Einfach mehr innere Stärke

Durch innere Stärke sorgen wir selbst für unser gesundes Wohlbefinden. In diesem Impuls möchten wir Ihnen zeigen, wie Sie Ihre innere Stärke steigern können, damit es Ihnen einfach noch besser geht und Sie resilienter werden.

Einfach mehr Freude

Durch Freude werden Glückshormone ausgeschüttet, die uns einfach nur gut tun. Denn Glückshormone stärken nachweislich die Gesundheit. In diesem Impuls möchten wir Ihnen zeigen, wie wichtig Spaß und Lachen in unserem Leben sind.

Einfach glücklich sein

Glücklich sein ist doch der Wunsch eines jeden Menschen, stimmt's? Aber wie geht das? In diesem Impuls möchten wir Ihnen zeigen, was die wichtigste Zutat für's Glücklichsein ist, nämlich die Dankbarkeit.

Einfach mehr Leichtigkeit

Durch Leichtigkeit kommt Freude und das gibt unserer Gesundheit Auftrieb. In diesem Impuls möchten wir Ihnen zeigen, wie wichtig es ist, sich auch mal selbst zu belohnen und zu feiern.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0040191

