

Event ohne Übernachtung

„Waldbaden“

... ein Gefühl der Erneuerung



Programm-Idee

Spüren + Entspannen + Ruhen + Riechen + Hören + Entschleunigen

Paket-Nummer: 0522485

Region:	📍	09484 Oberwiesenthal
Verfügbarkeit:	📅	Mai - Oktober
Teilnehmer:	👤	10 - 30 Teilnehmer
Dauer:	🕒	5 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 53,00 € p.P.

Beschreibung

Entdecken Sie beim „Waldbaden“ all Ihre Sinne Neu. Spüren sie den Wald beim Barfußlauf. Atmen Sie tief durch und finden Sie Entspannung beim Ruhen auf dem Waldboden oder angelehnt an Bäumen, Riechen und Hören Sie den Wald (gern auch mit verbundenen Augen) wobei Sie die Entschleunigung der Seele und Sinne erleben. Im Team erledigen Sie kreative Aufgaben mittels Naturmaterialien.

Im Anschluss gibt es eine Feedback Runde mit Auswertung und einem gesundenVital-Buffer inkl. einem Smoothie bevor Sie, gestärkt und motiviert, die Heimreise antreten.

Event ohne Übernachtung

„Waldbaden“

... ein Gefühl der Erneuerung

Anbieter-Bewertungen

4 abgegebene Bewertungen	★★★★☆	4.46 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★☆	4.25 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	4.50 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

Teilnehmer: Mind. 10- Max. 30 Teilnehmer

Leistungen inkl.

- „Waldbaden“ - ein Gefühl der Erneuerung
 - Betreuung durch geschultes Personal beim „Waldbaden“ - Wanderung durch die Wälder rund um Oberwiesenthal - Teamaufgaben mit Naturmaterialien - Ausklang mit Feedbackrunde und Stärkung bei einem gesunden Vital-Buffer inkl. 1 Smoothie

Zusatzleistungen

- ... Tagung und Übernachtung gewünscht
 - Tagung, Meeting und Seminare Abendveranstaltung mit DJ und Abendbuffet Übernachtung in unserem AHORN Hotel Am Fichtelberg inklusive reichhaltigem Frühstück Preis auf Anfrage und Verfügbarkeit
 - Preis: p.P. inkl. MwSt

Event ohne Übernachtung

„Waldbaden“

... ein Gefühl der Erneuerung

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0522485

