

Anbieter-Profil

Angela Mende Coaching, Qi Gong, Aufstellungen

Sie möchten sich selbst tiefer verstehen. Erfahrungsräume erkunden. Sie gezielt einem privaten oder beruflichen Thema oder einer Herausforderung...



Portrait

Sie möchten sich selbst tiefer verstehen. Erfahrungsräume erkunden. Sie gezielt einem privaten oder beruflichen Thema oder einer Herausforderung stellen. Ich begleite Sie auf Ihrer inneren Reise.

Firmensitz: 📍 76227 Karlsruhe

Mögliche Sprachen: 🌐 Deutsch

Anbieter seit: 📅 2022

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Anbieter-Profil

Angela Mende Coaching, Qi Gong, Aufstellungen

Sie möchten sich selbst tiefer verstehen. Erfahrungsräume erkunden. Sie gezielt einem privaten oder beruflichen Thema oder einer Herausforderung...

Unsere Story

Willkommen bei Angela Mende, Qi Gong-Lehrerin, Wirtschaftspsychologin und Systemischer Business Coach. Ich begleite Menschen auf ihrer inneren Reise - privat und im Business.

Die Suche nach meinem persönlichen ICH beginnt vor über 30 Jahren, als ich zum ersten Mal ein sehr besonderes Kinderbuch in den Händen halte: „Das kleine ICH BIN ICH“ der Autorin Mira Lobe, wunderschön illustriert von Susi Weigel. Meine Begegnung mit dem Helden dieser großartigen Geschichte wird zum Beginn einer Lebensreise auf der Suche nach Antworten - und zum Startpunkt meines beruflichen Wachstums.

Eine einzigartige Geschichte: Das kleine ICH BIN ICH ist ein buntes Etwas, lebendig, fidel und in keine Schublade passend. Es wird abrupt in seiner fröhlichen Gegenwärtigkeit gestört - mit der simplen Frage eines Laubfrosches: „Wer bist denn du?“

Auf der Suche nach Antworten begibt sich das kleine ICH BIN ICH auf eine besondere Reise. Auf der Suche nach der eigenen Identität begegnet das bunte Wesen den unterschiedlichsten Tieren. Und am Ende seines Weges gelangt es zu einer bewegenden Erkenntnis ...

Auf dieser Geschichte vom kleinen ICH BIN ICH beruht mein „Reason Why“: Geleitet von meinem Motto „Klares Herz, klarer Kopf“ möchte ich Menschen auf ihrer inneren Reise begleiten. Ich unterstütze dabei, sich selbst (tiefer) zu begegnen. Und ich lade dazu ein, ganz bewusst in einen inneren Raum einzutreten, in dem eigenes Empfinden besser spürbar ist, Nähe zu sich selbst entsteht - und in dem Herz, Kopf und Körper eine harmonische Symphonie spielen.

Lassen Sie uns gemeinsam die Freude erleben, die eigenen (persönlichen und beruflichen) Ressourcen zu erkennen, das zu betonen, was schön und kraftvoll ist und ganz bewusst das volle Potenzial zu leben. Jeden Tag ein wenig mehr.

Ihre Angela Mende

MEINE FORMATE:

Als Erlebnisräume biete ich unterschiedliche Formate mit verschiedenen Schwerpunkten an. Allen gemein: ein multidisziplinärer Charakter. Von Neuro- über Naturwissenschaft hin zur Psychologie, die Herz, Kopf und Körper vereint.

Meine Formate sind:

1. Coaching: für private Anliegen und Business-Themen
2. Qi Gong: eine Übungsform für Herz, Kopf und Körper, die die Auseinandersetzung mit sich selbst und der eigenen Lebensenergie (Qi) ermöglicht.
3. Aufstellungen: im Coaching und mit Resonanzgebern. Mit systemischen, gestalttherapeutischen, identitäts-, trauma- und körperorientierten Wurzeln.

Egal, für welches Format Sie sich entscheiden: Ich freue mich auf die gemeinsame Reise mit Ihnen.

Ihre Angela Mende

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.