

Anbieter-Profil

Maximize your Body & Brain

Hi, ich bin Jonas, Gründer von Maximize your Body & Brain. Ich biete Ihnen einzigartige Trainingsmöglichkeiten für alle Ihre Sinne, um körperlich und...



Portrait

Hi, ich bin Jonas, Gründer von Maximize your Body & Brain. Ich biete Ihnen einzigartige Trainingsmöglichkeiten für alle Ihre Sinne, um körperlich und vor allem geistig fit ins Alter zu gelangen und das Leben in vollen Zügen genießen zu können.

Firmensitz:		95659 Arzberg
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Anbieter seit:		2024
Anzahl Bewertungen:		1

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Anbieter-Profil

Maximize your Body & Brain

Hi, ich bin Jonas, Gründer von Maximize your Body & Brain. Ich biete Ihnen einzigartige Trainingsmöglichkeiten für alle Ihre Sinne, um körperlich und...

Unsere Story

Hi, ich bin Jonas, Gründer von Maximize your Body & Brain. Ich biete Ihnen einzigartige Trainingsmöglichkeiten für alle Ihre Sinne, um körperlich und vor allem geistig fit ins Alter zu gelangen und das Leben in vollen Zügen genießen zu können.

Der menschliche Körper hat mich schon immer fasziniert und damit auch die Vielzahl an Möglichkeiten zur Erhaltung unseres höchsten Gutes, der Gesundheit.

Mich fasziniert vor allem ein Bereich, dem noch viel zu wenig Aufmerksamkeit für das Training geschenkt wird, unserem Gehirn und damit verbunden das Training der Augen, Ohren, des Gleichgewichtssinnes etc...

Ich freue mich immer wieder aufs neue, wenn ich meine Expertise in diesem Gebiet weitergeben darf, da die Menschen von den Trainingsformen immer wieder aufs neue begeistert sind. Gerade im Bereich der Augen ist es für mich sehr auffällig, dass viele Menschen Probleme durch ständige Naharbeit haben. Und diese visuellen Probleme gilt es zu lösen, um den Menschen wieder „stressfreies Sehen“, mit weniger Kopfschmerzen/Migräne/Schwindel etc., zu ermöglichen!

Mein Motto:

FITNESS MUSS SPASS MACHEN, SOWOHL KÖRPERLICH, ALS AUCH GEISTIG. UND SO ABWECHSLUNGSREICH UND EINFACH SEIN, DASS WIR UNS JEDEN TAG AUF NEUE SELBST BEGEISTERN.

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★☆	3.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.