

Anbieter-Profil

NIA & YOGA bewegt sein

Sie möchten Ihr Wohlbefinden steigern? YOGA & NIA Tanzfitness Kurse Events Auszeiten Gesundheitstage Ich unterstütze Sie sehr gern, Ihren...



Portrait

Sie möchten Ihr Wohlbefinden steigern?
YOGA & NIA Tanzfitness
Kurse Events Auszeiten Gesundheitstage
Ich unterstütze Sie sehr gern, Ihren Eventtag bestmöglich zu gestalten.
Jessica Netzel-Laué

Firmensitz:		31848 Bad Münder
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Anbieter seit:		2024

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Anbieter-Profil

NIA & YOGA bewegt sein

Sie möchten Ihr Wohlbefinden steigern? YOGA & NIA Tanzfitness Kurse Events Auszeiten Gesundheitstage Ich unterstütze Sie sehr gern, Ihren...

Unsere Story

Schaffe einen Raum für Stressbewältigung, um Gesundheit und Wohlbefinden zu steigern.

Lernen, ausprobieren und üben, wie wir in kürzester Zeit unser Nervensystem regulieren können!

Meine Methoden und Techniken fördern den Abbau von Stress, Druck und Anspannung, schenken Kraft & Ausgeglichenheit, erhöhen die Konzentrationsfähigkeit, vermitteln mehr Fokus, stärken die Widerstandskraft (Resilienz) und schenken Regeneration für Körper & Geist. Wir erfahren mehr Fitness, Kreativität, Leistungsfähigkeit, Verständnis untereinander, Zufriedenheit, Harmonie und erreichen schneller & entspannter unsere Ziele.

NIA & YOGA als ganzheitlichen Weg zu mehr Energie, Lebensfreude, Wohlbefinden und Balance!