

## Anbieter-Profil

### Ruhepol Yoga

Ruhepol Yoga: Entspannung und Balance für Körper und Geist. Erlebe Hatha, Yin und Klang Yoga sowie Klangmassagen in Potsdam - für mehr Wohlbefinden...



#### Portrait

Ruhepol Yoga: Entspannung und Balance für Körper und Geist. Erlebe Hatha, Yin und Klang Yoga sowie Klangmassagen in Potsdam - für mehr Wohlbefinden und innere Ruhe!

Firmensitz:  14482 Potsdam

Anbieter seit:  2022

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Hirschfeld und Heide GmbH & Co.KG, 99084 Erfurt, Regierungsstraße 70 | [www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) | Amtsgericht Jena HRB 111632

Seite 1 / 2

## Anbieter-Profil

### Ruhepol Yoga

Ruhepol Yoga: Entspannung und Balance für Körper und Geist. Erlebe Hatha, Yin und Klang Yoga sowie Klangmassagen in Potsdam - für mehr Wohlbefinden...

#### Unsere Story

##### Ruhepol Yoga Potsdam

Ruhepol Yoga Potsdam bietet ein umfassendes Angebot an Yoga- und Entspannungstechniken, die darauf abzielen, **Beweglichkeit zu fördern** und ein **besseres Körpergefühl** zu vermitteln. Die verschiedenen Yoga-Stile, darunter **Hatha Yoga**, **Yin Yoga** und **Klang Yoga**, sind darauf ausgelegt, individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden. Durch gezielte Anleitung und Unterstützung können Teilnehmer schnellere Fortschritte erzielen und ihre **innere Mitte** finden.

##### Klangmassagen und Entspannungskurse

Ein besonderes Highlight von Ruhepol Yoga sind die **Klangmassagen** und **Klangmeditationen**, die mit Klangschalen durchgeführt werden. Diese Techniken bieten eine **tiefe, wohltuende Entspannung** und helfen, körperliche und seelische Blockaden zu lösen. Die feinen Vibrationen der Klangschalen harmonisieren das Wohlbefinden und tragen zur Stressreduktion bei.

##### Individuelle Angebote und Gruppen-Kurse

Die Yoga-Angebote sind sowohl als **Gruppen-Kurse** als auch **Einzelstunden** buchbar, um den individuellen Bedürfnissen jedes Teilnehmers gerecht zu werden. Darüber hinaus werden auch **Krankenkassen-Kurse** angeboten, was den Zugang zu den wertvollen Entspannungs- und Gesundheitsangeboten erleichtert.

##### Standorte in Potsdam

Ruhepol Yoga ist an mehreren Standorten in Potsdam vertreten, darunter das **Yoga Studio Weberhaus** in der Karl Liebknecht Str. 40 und der **Yoga Raum des Therapiezentrums Etage 3** in der Zeppelinstr. 47a. Die zentralen Lagen ermöglichen es den Teilnehmern, bequem und unkompliziert zu den Kursen zu gelangen.

Mit einem klaren Fokus auf **Wohlbefinden** und **individueller Betreuung** bietet Ruhepol Yoga Potsdam eine ideale Plattform für alle, die ihre Gesundheit und ihr inneres Gleichgewicht fördern möchten.