Paket P-0015931

Referent

Speaker Awai Cheung

Speaker Awai Cheung: Business Qigong- 8 Schlüssel zu mehr Energie und mentaler Stärke

Programm-Idee

Awai Cheung ist führender Business Qigong Experte im deutschsprachigen Raum. Er ist Buchautor und Keynote Speaker bei Großveranstaltungen, Kick-Off, Kundenevents, Galas, Teambuilding und vielem mehr! Sein Name steht für eine Innovation im Bereich effektiver Prävention des Gesundheitsmanagements in Betrieben: Er prägte den Begriff des Business Qigong – die fernöstliche Antwort auf die westeuropäischen Wirtschaftsanforderungen. Mit einfachen Business Qigong Übungen erlernen die Teilnehmer schon im Vortrag effektive Übungen, mit denen sie den täglichen Anforderungen des Berufslebens ausgeglichener begegnen und die Belastungen des Alltags durch Stressimmunisierung besser bewältigen können.

Paket-Nummer: 0015931

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		20 - 5.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		2 Stunden
Mögliche Sprachen:		deutsch, englisch
Preis inkl. MwSt:		ab **3.100,00 € pauschal**

Paket P-0015931

Referent

Speaker Awai Cheung

Speaker Awai Cheung: Business Qigong- 8 Schlüssel zu mehr Energie und mentaler Stärke

Beschreibung

Über den Referenten:
Awai Cheung ist Dozent für asiatische Bewegungslehre und Bestseller-Autor. Er hat einen Lehrauftrag und vermittlelt seit mehr als 12 Jahren sein fachliches Know-how in Workshops und Fachvorträgen im In- und Ausland.

Mit Business-Qigong entwickelte Awai Cheung ein innovatives Konzept für das betriebliche Gesundheitsmanagement, das auf die berufsspezifischen Anforderungen von Büroangestellten, Managern und Fach- und Führungskräften zugeschnitten ist. Im Mittelpunkt seiner Seminare stehen praxisbezogene Übungen zur effektiven Stressreduzierung, Bewegungsförderung und nachhaltigen Gesundheitsprävention.

Der Impulsvortrag bietet eine praxisorientierte Anleitung, wie Sie den mentalen Arbeitsspeicher leeren und gelassener werden, durch Entspannungsübungen Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren, Nacken und Schultern von Verspannungen befreien und Zeit finden, jeden Tag 5-10 Minuten Ihren Arbeitsbeginn gesund und aktiv zu gestalten.

Bücher:

„30 Minuten für Business Qigong“, GABAL Verlag ist bereits in der 5. Auflage
„30 Minuten für Gesundheitsmanagement“, GABAL Verlag
„Die Qi formel“ – die 5 Geheimnisse der inneren Zufriedenheit, GU Verlag 3. Auflage

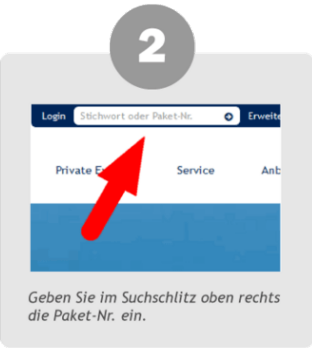
Zusatzleistungen

- Traditionelle Chinesische Medizin, TaiPaint, TaijiDo, Seminarreisen, Golf
  Preis: auf Anfrage!

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0015931

Gehen Sie zu www.hirschfeld.de



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“