

Referent

Fit & Erfolgreich

Fit & Erfolgreich - Erfolg braucht auch Gesundheit



Programm-Idee

Starten Sie mit körperlicher Fitness zu Kreativität und Höchstleistung. Erfolg ist planbar! Neben fachlichen Informationen beinhaltet dieses Seminar sowohl einen Eingangstest mit Messung Ihres persönlichen Fitnesslevels, als auch Bewegungseinheiten in freier Natur. Hierzu steht Ihnen neben Paul Menges, einem erfahrenen Marathonläufer und Personal Trainer, ein Expertenteam aus Ärzten und Physiotherapeuten zur Seite.

Paket-Nummer: 0019884

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		6 - 15 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		3 Tage
Mögliche Sprachen:		deutsch

Beschreibung

Kennen Sie Ihre persönlichen Risikofaktoren, deren Bedeutung, Entstehung und Vermeidung?

Das Blut: Froh und Drohwerte

Fit oder Fett - aktive Fettverbrennung

Vom Unsinn aller Diäten

Joggen und Nordic Sports - mit dem richtigen Puls

Kann man Kreativität essen?

Aktive Entschleunigung

Referent

Fit & Erfolgreich

Fit & Erfolgreich - Erfolg braucht auch Gesundheit

Anbieter-Bewertungen

3 abgegebene Bewertungen	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0019884

