

Referent

Stimme & Körpersprache

Stimme & Körpersprache - einfach besser kommunizieren



Programm-Idee

Der größte Teil Ihrer Wirkung auf andere Personen hängt, wie Sie sicher bereits wissen, von Ihrer Stimme und Körpersprache ab. Nur wenn Gesagtes und körpersprachliche Signale zusammenpassen, sind Sie mit Ihrer Botschaft wirklich überzeugend. Lernen Sie in diesem praxisorientierten Training Ihre nonverbalen rhetorischen Ressourcen bewusst zu steuern und gezielt einzusetzen. So agieren Sie im Kontakt mit Ihren Mitarbeitern, Vorgesetzten und Kunden noch überzeugender und erfolgreicher.

Paket-Nummer: 0024565

Region:		Mehrere Orte
Teilnehmer:		6 - 12 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		mehrere
Dauer:		1 Tag
Mögliche Sprachen:		deutsch, englisch
Preis inkl. MwSt:		ab 299,00 € p.P.

Referent

Stimme & Körpersprache

Stimme & Körpersprache - einfach besser kommunizieren

Beschreibung

Seminar für Menschen, die ihre kommunikative Kompetenz vervollständigen wollen

Anhand von Schauspieltechniken lernen Sie, wie Sie wirkungsvoll auftreten, um Ihre Botschaft punktgenau zu platzieren. Körperbewusstsein und ein souveräner Umgang mit Atem und Stimme sind der Schlüssel zu Ihrem Erfolg.

Sie lernen in diesem Seminar:

- Die Signale Ihres Körpers wahrzunehmen und gezielt zu steuern
- Körpersprachliche Signale anderer zu entschlüsseln und Ihr eigenes Repertoire sinnvoll zu erweitern
- Dynamisches Sprechen und authentisches Gestikulieren
- Mit lustvoller, lebendiger Sprache andere zu begeistern
- Worauf es in beruflichen Schlüsselsituationen ankommt
- In Verhandlungen sicher aufzutreten
- Wie Sie authentisch und überzeugend wirken
- Partnerschaftlich und wertschätzend zu kommunizieren

Sie bekommen direktes Feedback zur Wirkung Ihrer Körpersprache und Stimme. Experimentieren Sie mit Ihrer Stimme und verbessern Sie so die Wirkung nachhaltig.

Inhalt:

- Physiologie des Systems der Stimme
- die eigene Stimme (Ihre akustische Visitenkarte) neu entdecken
- innere und äußere Entspannung, Aufrichtung und Haltung
- Atem-, Sprech- und Stimmübungen
- Rhythmus und Töne, um Körper und Geist in Einklang zu bringen und gemeinsame Kommunikationsebenen zu entdecken
- Tipps und Tricks zu Gestik, Mimik und Körperhaltung
- Feedback für Ihren Berufsalltag: Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Stimme und Stimmung gekonnt lenken
- Abstimmung verbaler und nonverbaler Aussagen

Die Theorie und Übungen sind sehr praxisbezogen und ohne großen Aufwand in den Alltag zu integrieren! Anwendbar für Meetings, Vorträge, Präsentationen, Verhandlungen und Kundengespräche.

Zusatzleistungen

- Tagesseminar Stimme in Vortrag & Präsentation am Folgetag. Kombi-Preis EUR 449,-
Preis: 249,00 € p.P.

Referent

Stimme & Körpersprache

Stimme & Körpersprache - einfach besser kommunizieren

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0024565

