

Event ohne Übernachtung

Christoph Anrich - der Referent

Machen Sie Ihre Mitarbeiter fit für morgen!



Programm-Idee

Machen Sie Ihr Unternehmen fit für die Herausforderungen von morgen! Athletiktrainer und Sportwissenschaftler Christoph Anrich trainiert DFB-Trainer und zahlreiche Nationalmannschaften. Erfahren Sie am eigenen Körper die erstaunlichen Ergebnisse seines revolutionären Beweglichkeitstrainings! Außerdem organisieren wir für Sie Rückenschulungen sowie Seminare und Coachings zum Thema Ernährung und Mitarbeiter-Fitness.

Paket-Nummer: 0026221

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	10 - 50 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Tag
Mögliche Sprachen:	🌐	deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 975,00 € pauschal

Event ohne Übernachtung

Christoph Anrich - der Referent

Machen Sie Ihre Mitarbeiter fit für morgen!

Beschreibung

Christoph Anrich bietet vielfältige Trainings, Seminare und Coachings zu folgenden Themen an:

Beweglichkeitstraining mit dem PI-Effekt
- Revolution in der Gymnastik

Optimale Leistungsentwicklung
- Individuelle Spieleranalysen und Trainingspläne
- Verletzungsprophylaxe

Stretching
- Wie sind "Dehnübungen" sinnvoll?

Weg zur Wunschfigur
- Differenziertes Kraft- und Konditionstraining

Koordination
- Schulung koordinativer Fähigkeiten
- Entwicklung der Spielfähigkeit

Endlich schmerzfreier Rücken
- Ursachenanalyse
- Individuelles Trainingsprogramm

Schnell und einfach Muskelverspannungen lösen

Gerne erstellen wir ein individuelles Angebot für Sie.

Anbieter-Bewertungen

3 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.61 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.33 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	4.67 von 5 Sternen

Leistungen inkl.

- Je nach Package: Training, Seminar und Coaching zu den genannten Themen

Event ohne Übernachtung

Christoph Anrich - der Referent

Machen Sie Ihre Mitarbeiter fit für morgen!

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0026221

