

Event mit Übernachtung

Energietankstelle Berghotel Rudolfshütte

Eine einzigartige Mischung aus Seminar, Relax und Urlaub



Programm-Idee

Profitieren Sie gemeinsam im Team mit der HIKINGDAYS Energietankstelle von einer einzigartigen Mischung aus Seminar, Relax und Urlaub und lernen Sie alltagstaugliche Instrumente, Rituale und Strategien kennen, die der Erhaltung und Regeneration Ihres persönlichen Energie-Potentials dienen! Freuen Sie sich auf interessante Tage und eine schöne Zeit in 2.315 m Höhe inmitten des Nationalpark Hohe Tauern in den Bergen Österreichs.

Paket-Nummer: 0037502

Region:		Uttendorf, Österreich
Verfügbarkeit:		Juni - April
Teilnehmer:		5 - 10 Teilnehmer
Dauer:		4 Tage
Mögliche Sprachen:		deutsch
EZ-Preis inkl. MwSt:		ab 559,00 € p.P.
DZ-Preis inkl. MwSt:		ab 399,00 € p.P.

Event mit Übernachtung

Energietankstelle Berghotel Rudolfshütte

Eine einzigartige Mischung aus Seminar, Relax und Urlaub

Beschreibung

Tagesablauf

- Aktives Erwachen
- 3 Stunden Seminar von 11:00 bis 14:00 (wenn möglich größtenteils im Freien)
- Bewegungs- und Sportprogramm
- Geselliges Zusammensein am Abend

Ziel der HIKINGDAYS Energietankstelle

Ziel der Energietankstelle ist es, Sie wieder in Ihre eigene Kraft zu bringen und dabei zu unterstützen, Ihre eigene Balance (wieder) zu finden und zu stärken, Ihr persönliches Wohlbefinden nachhaltig zu steigern und Ihre Fähigkeit zu fördern, jeden Tag Ihre persönlichen Glücksmomente neu zu schaffen!

Uns ist dabei wichtig, Ihnen einen „Trainingsplan“ (Mentalübungen etc.) für den Alltag mitzugeben, also Instrumente und Methoden, um die Energie aus HIKINGDAYS Energietankstelle auch in Ihr Alltagsleben integrieren zu können!

Leistungen inkl.

- Berg- und Talfahrt für die Weißsee Gletscherbahn
- Bewegungs- und Sportprogramm
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück und Abendessen
- 3x 3 Stunden Seminar
- 2 Mental-Coaches
- Nutzung des Wellnessbereichs mit geheiztem Pool, Panoramasauna, Erlebnisduschen uvm.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0037502

