

Seminar ohne Übernachtung

Gesundheitspilot



Seminarbeschreibung

Mit dem Gesundheitspiloten gehen Sie neue Wege in der Betrieblichen Gesundheitsförderung und in der Mitarbeiterfortbildung. Mit dem Gesundheitspiloten kann Gesundheitsförderung im Unternehmen ökonomisch, einfach & effizient umgesetzt werden - persönlich und direkt.

Paket-Nummer: 0039725

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		5 - 20 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		4 Tage
Mögliche Sprachen:		deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab 1.535,10 € p.P.

Seminar ohne Übernachtung

Gesundheitspilot

Beschreibung

Werden Sie akkreditierter Gesundheitspilot in Ihrem Unternehmen!

Das Hauptanliegen des Konzeptes besteht darin, unternehmensinterne Gesundheitsexperten auszubilden, welche im Unternehmen selbstständig im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) agieren können.

Alleinstellungsmerkmale dabei sind:

1. Ausgeprägte, hohe Kompetenz des Gesundheitspiloten
2. Ökonomische Umsetzung von BGF im Unternehmen
3. Langfristige Etablierung von BGF im Unternehmen

Die Schulung der Mitarbeiter erfolgt auf Basis der 5 Handlungsfelder:

1. Gesundheitsmanagement in Theorie und Praxis
2. Prävention des Herz-Kreislauf-Systems und Ausdauertraining
3. Funktionelles und Sensomotorisches Krafttraining und Prävention des Bewegungssystems
4. Ernährung und Prävention von ernährungsbedingten Krankheiten
5. Stressmanagement und Burn-Out-Prävention

Zudem wird umfangreiches Arbeitsmaterial für die praktische Umsetzung des Erlernten sowie für die zukünftig eigene Arbeitspraxis zur Verfügung gestellt. Die selbständige Durchführung der Übungen im Rahmen der Ausbildung ermöglicht die sofortige Umsetzung des Gelernten, Reflexion des eigenen Verhaltens als Seminarleiter/in sowie das Erkennen der eigenen bzw. methodischer Grenzen.

Der Gesundheitspilot kann langfristig ein internes Gesundheitsmanagement etablieren und er ist direkter Ansprechpartner und Coach für Ihre Mitarbeiter, um ihnen wirksame Übungen zu zeigen und wertvolle Empfehlungen zu geben, ganz individuell und ganz persönlich.

Weitere Services für den GP sind:

GPilotennetzwerk: Unser bundesweites GPNetzwerk sichert den stetigen Erfahrungsaustausch und die Weiterentwicklung.

GPilotennewsletter: Unsere GP erhalten regelmäßig brandaktuelle Informationen zu Gesundheit, Sport, Fitness und Medizin.

GPilotensymposium: Unsere GP bekommen Zugang zum jährlichen Symposium für Unternehmensgesundheit.

Expertengremium: Unsere GP profitieren von der Unterstützung unserer Gesundheitsexperten aus Medizin und Wissenschaft.

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Seminar ohne Übernachtung

Gesundheitspilot

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0039725

