

Seminar ohne Übernachtung

Gedächtnistraining - Fit im Kopf

Gedächtnistraining - Fit im Kopf für Beruf und Privatleben



Seminarbeschreibung

Sie meinen Gedächtnistraining ist albern, anstrengend und sowieso nur für alte Leute? Da irren Sie sich. Mental fit kommen Sie besser durch Beruf und Privatleben. Es geht dabei nicht nur darum, sich eine PIN, eine Telefon- oder Kundennummer zu merken, sondern auch um Namen, Daten, Fakten, Eloquenz, Selbstsicherheit, Allgemeinbildung und und und. Lassen Sie sich überraschen...

Paket-Nummer: 0041665

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		5 - 20 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		16 Stunden
Mögliche Sprachen:		deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab 3.451,00 € pauschal

Beschreibung

Zielgruppe

Das Gedächtnis-Seminar „Der große Gehirntrainer“ ist ein Training für alle Berufsgruppen. Aber auch für den Privatbereich bietet sich das Gedächtnistraining an. Der Gedächtnistrainer Jens Seiler geht nach der lebendigen Erläuterung der Basis-Techniken gezielt auf die Belange jedes einzelnen Teilnehmers ein.

Jens Seiler vergleicht die Vermittlung seiner Gedächtnistechniken gern mit dem Kauf einer Küchenmaschine: Solange diese bereit auf der Anrichte steht, wird sie genutzt. Verschwindet sie erst im Schrank, gerät sie in Vergessenheit. Jens Seiler erreicht mit seiner motivierenden Lehrmethode, dass Sie die erlernten Gedächtnistechniken stets „auf der Anrichte“ platzieren. Praxisnäher kann ein Gedächtnistraining kaum sein.

Aus dem Inhalt:

- Basis der Gedächtnistechniken
- Handhabung von Fremdwörtern, Fachtermini und Namen
- Umgang mit Zahlen
- Freie Rede
- Erlernen und Abrufen großer Datenmengen sowie komplexer Strukturen
- Unterstützung für Gehirn, Arbeits- und Denkprozesse
- nachhaltiger Praxis-Transfer

Seminar ohne Übernachtung

Gedächtnistraining - Fit im Kopf

Gedächtnistraining - Fit im Kopf für Beruf und Privatleben

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0041665

