

Event ohne Übernachtung

Event für besondere Teams: "Tanz der Krieger!"

Teambuilding Workshop zur Inspiration und Förderung des Vertrauens in den Anderen. Steigern Sie die Kraft der Gruppe!



Programm-Idee

Sie leiten ein Vertriebsteam, ein Support-Team, eine Fachabteilung oder eine Kreativagentur und suchen nach einer außergewöhnlichen Inspiration und Methode, Ihr Team menschlich und inhaltlich zusammen zu bringen, zu synchronisieren? Dabei sind Ihnen die zwischenmenschlichen Beziehungen wichtig, das Verständnis für Einander, für die Stärken und Schwächen des Einzelnen sowie für die Gruppe. Sie wollen keine Theorie für Ihr Team, Sie wollen MACHEN und ERLEBEN? Erlernen und Erleben Sie mit Ihrem Team den „Tanz der Krieger!“. Kata heißt die Übungsform in den japanischen Do-Künsten, die als Choreographie die Auseinandersetzung mit sich selbst, mit Einem oder Vielen darstellt. In der Übungsform für Teams fördert dieser Tanz elementare Team-Elemente wie Synchronität der Bewegung, Vertrauen in...

Paket-Nummer: 0048339

Region:	 60318 Frankfurt am Main
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Teilnehmer:	 8 - 16 Teilnehmer
Dauer:	 6 Stunden
Mögliche Sprachen:	 deutsch
Preis inkl. MwSt:	 ab 79,00 € p.P.

Event ohne Übernachtung

Event für besondere Teams: "Tanz der Krieger!"

Teambuilding Workshop zur Inspiration und Förderung des Vertrauens in den Anderen. Steigern Sie die Kraft der Gruppe!

Beschreibung

Der Workshop „Tanz der Krieger“ teilt sich insgesamt in 3 Einheiten á 90 Minuten auf. In der ersten Einheit werden die für die Kata notwendigen Grundtechniken aus Stand, Schritt, Abwehr, Angriff und Atmung in der Gruppe erlernt.

Im zweiten Teil wird der „Tanz der Krieger“ eine spezifische, anfängergeeignete Kata in der Gruppe einstudiert. Dann werden kleine Teams von 3-6 Personen (je nach Gesamtteamstärke) gebildet. Diese Teams müssen nun selbständig die Kata einstudieren. Ziel hier ist das Zusammenfinden von Kleinteams, die Auseinandersetzung mit der Aufgabenstellung, die Bestimmung eines Impulsgebers sowie das Einüben von Synchronität, Kraft, Ausdauer, Dynamik und Wille.

Im dritten Teil des Workshops batteln die Teil-Teams untereinander. Jedes Team trägt seine Interpretation des „Tanz der Krieger“ vor und wird nach einem feststehenden Punktesystem von den anderen Teams und den Trainern bewertet. Am Ende werden alle Teile zu einem Ganzen zusammengefügt. Aus den Teil-Teams wird wieder ein Team.

Zum Abschluss tragen ALLE Gemeinsam die erlernte Kata als den „Tanz der Krieger!“ Ihres Unternehmens vor.

Wichtige Hinweise

Keine Vorkenntnisse bei den Teilnehmern notwendig, absolut anfängergeeignet

Teams zwischen 8-16 Personen, geeignet für Männer- & Frauen-Teams als auch für Mischformen

Leistungen inkl.

- Professionelles Equipment
- Authentische Räumlichkeiten im Dojo des Deutschen Bundestrainer Kata des Deutschen Karateverbandes DKV
- Wasser, Saft, frischer Obstkorb, Power-Riegel
- Bis zu 3 zertifizierte Karatetrainer
- „Tanz der Krieger“-Workshop zur Synchronisation von Teams durch die asiatische Kampfchoreographie und Lernform Kata
- 6-stündiger Kompakt-Workshop

Zusatzleistungen

- **Das besondere Highlight!**
Für jeden Krieger Ihres Teams sein eigenes Bruchtestbrett. Durchbrechen Sie im doppelten Sinne Ihre mentale und körperliche Grenze und zeigen Sie sich und dem Team im Bruchtest, welche Power Sie haben. Das Brett ist aus hochwertiger Fichte und wird mit dem Namen der Teilnehmerin und des Unternehmens gebranded.
Preis: 25,00 € p.P. inkl. MwSt
- **"Tanz der Krieger!" - Foto-Collage**
Die besten Momente des außergewöhnlichen Team-Events und Ihrer Krieger festgehalten in einer professionellen Bilder-Slide-Show mit untermalender Musik.
Preis: 400,00 € pauschal

Event ohne Übernachtung

Event für besondere Teams: "Tanz der Krieger!"

Teambuilding Workshop zur Inspiration und Förderung des Vertrauens in den Anderen. Steigern Sie die Kraft der Gruppe!

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0048339

