

Referent

Moderne Meditation - Vortrag und Anleitung

Meditation für Manager - Meditation ist besser, als rumsitzen und nichts tun



Programm-Idee

Die Wirkung von Meditation ist wissenschaftlich belegt und in unserem Kulturkreis kann man getrost auf spirituelle Rituale verzichten. Einfach mal ausprobieren.... Sie sind leistungsorientiert und übernehmen gerne Verantwortung. Sie sind belastbar, deshalb ein wertvoller Mitarbeiter für das Unternehmen. Sie sind Führungskraft und jederzeit bereit, Entscheidungen zu treffen. Sie sind ein Grenzgänger, der sich über Herausforderungen definiert. Da hätte ich was ganz besonderes für Sie - Stille! Können Sie sich vorstellen, 30 Minuten nur da zu sitzen und nichts zu tun? Unvorstellbar - sagen Sie? Probieren Sie es aus. Das spezielle Meditationsprogramm für Manager und Führungskräfte zentriert, erfrischt und schafft neue Perspektiven. Es beugt stressbedingten Erkrankungen vor und fördert...

Paket-Nummer: 0510635

Region:	 Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	 10 - 100 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Dauer:	 1 Stunde
Mögliche Sprachen:	 Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:	 ab 1.000,00 € pauschal

Beschreibung

Welcher Meditationstyp sind Sie? Wollen Sie einfach nur vom stressigen Alltag entspannen? Wollen Sie Ihre Kreativität und Innovationskraft verbessern? Oder sind Sie auf dem Weg zu mehr innerer Erkenntnis und Weisheit? Meditation wird Sie bei all diesen Aspekten unterstützen.

Meine Meditationen sind von spirituellen Ritualen entkernt. Die Wirkung von Meditation ist über moderne neurobiologische Untersuchungen nachweisbar und wissenschaftlich belegt. Meditation wirkt.

Bringen Sie Ihre Mitarbeiter einmal in Kontakt mit Meditation. Jeder Einzelne kann dann entscheiden, ob und wie er mit dieser Erfahrung umgehen will. Ihr Unternehmen wird auf jeden Fall davon profitieren.

Begleiten Sie Innovation-Workshops mit Meditation. Das erhöht die Kreativität und macht den Kopf frei für neue Verknüpfungen.

Referent

Moderne Meditation - Vortrag und Anleitung

Meditation für Manager - Meditation ist besser, als rumsitzen und nichts tun

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Leistungen inkl.

- **20minütige Meditation**
Geführte Achtsamkeitsmeditation. Mit Einleitung und anschließendem Erfahrungsaustausch. Ideal für die Begleitung von Kreativ-Workshops und Incentives.
- **Vortrag und Meditation**
Impulsvortrag über Klischees und wissenschaftliche Erkenntnisse in Zusammenhang mit Meditation.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0510635

