Paket P-0511971

Seminar ohne Übernachtung

Der richtige Start in den Tag

Wie die ersten Gedanken unseren Tag bestimmen... Erfahren Sie wie einfach es ist, sich selbst und anderen einen guten Start in den Tag zu bereiten!

Seminarbeschreibung

In diesem Seminar erfahren Sie wie einfach es ist, sich selbst und anderen einen guten Start in den Tag zu bereiten. Vom Augenblick des Aufwachens bis zum Eintreffen an unserem Arbeitsplatz bestimmen unsere Gedanken und Handlungen zum großen Teil den weiteren Verlauf unseres Tages.

Paket-Nummer: 0511971

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		5 - 500 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		2 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab **200,00 € pauschal**

Beschreibung

Unterstützt durch eine moderne Power Point Präsentation und in Verbindung mit vielen Übungen erfahren die Teilnehmer alles Wissenswerte zum Thema "Morgenmuffel" und wie man diesem begegnet.

Fallbeispiel:
Kennen Sie das? Es ist Montagmorgen. Der Wecker klingelt, wir hören, wie draußen der Regen fällt. Es ist kalt, viele unangenehme Dinge warten darauf, erledigt zu werden. Ach könnten wir doch nur noch ein wenig liegen bleiben. An einem solchen Tag ist die Gefahr sehr groß, mit dem falschen Fuß aufzustehen, und das im wahrsten Sinne des Wortes. Wir werden vielleicht schon mit einem „bist du endlich fertig, ich muss auch noch ins Bad“ angemurrt... .

Lernziele

Durch die Anwendung einfacher Tricks gut gelaunt den Tag beginnen und so für ein angenehmes "Klima" unter den Mitmenschen sorgen

Zielgruppe

Keine spezielle Zielgruppe

Paket P-0511971

Seminar ohne Übernachtung

Der richtige Start in den Tag

Wie die ersten Gedanken unseren Tag bestimmen... Erfahren Sie wie einfach es ist, sich selbst und anderen einen guten Start in den Tag zu bereiten!

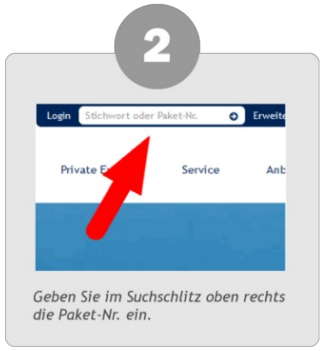
Wichtige Hinweise

Im Preis sind die Anfahrtskosten nicht enthalten.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0511971

Gehen Sie zu www.hirschfeld.de



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“