

Seminar ohne Übernachtung

Seminar: Versteht Euch!

Selbstreflexionsprogramm für Führungskräfte und/oder Mitarbeiter | Selbstreflexion und eine intensive Schulung in Menschenkenntnis gehen hier Hand in...



Seminarbeschreibung

In diesem Selbstreflexionsprogramm liegt der Fokus darauf, sich selbst besser kennen zu lernen. Mit einem Verständnis für Ursache und Wirkung der eigenen Stimmungen und Emotionen lassen sich zwischenmenschliche Beziehungen ganz anders gestalten: mit weniger Konflikten. Für mehr Zufriedenheit. Dieses Seminar dient auch Führungskräften, die sich selbst besser verstehen und in höchstem Maße individuell führen wollen. Dabei ist es wichtig, regelmäßig das eigene Selbstbild mit dem Fremdbild, das die anderen von mir haben, abzugleichen.

Paket-Nummer: 0512750

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		1 - 12 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		3 Tage
Mögliche Sprachen:		Deutsch

Beschreibung

Im Selbstreflexionsprogramm liegt der Fokus darauf, sich selbst besser kennen zu lernen. Mit einem Verständnis für Ursache und Wirkung der eigenen Stimmungen und Emotionen lassen sich zwischenmenschliche Beziehungen ganz anders gestalten: mit weniger Konflikten. Für mehr Zufriedenheit.

Doch genauso wichtig ist es, das Verhalten unserer Mitmenschen zu reflektieren. Darum gehen Selbstreflexion und eine intensive Schulung in Menschenkenntnis hier Hand in Hand.

Inhalt:

Wir verbinden unser umfangreiches Wissen um unbewusste Persönlichkeitsmuster und unsere langjährige Coaching- und Workshop-erfahrung mit einem neuen Ansatz des „Corporate Trainings“: Das Programm beinhaltet interaktive und experimentelle Übungen zur Selbstreflexion. Die Teilnehmer werden ermutigt, neue Erfahrungen mit ihren eigenen Persönlichkeitsmustern und dem Verhalten anderer zu machen. Die Gruppe, begleitet von mindestens zwei Expertinnen, bietet den Raum, unbewusstes Verhalten zu reflektieren und Feedback konstruktiv zu nutzen.

Ablauf:

Das Programm ist in sechs Gruppentage aufgeteilt und wird mit drei Einzelsitzungen abgerundet, damit jeder Teilnehmer auch individuell in seinem eigenen Entwicklungsprozess agieren kann.

Seminar ohne Übernachtung

Seminar: Versteht Euch!

Selbstreflexionsprogramm für Führungskräfte und/oder Mitarbeiter | Selbstreflexion und eine intensive Schulung in Menschenkenntnis gehen hier Hand in...

Lernziele

In den neun Tagen wird ein intensiver Selbstreflexionsprozess angestoßen und begleitet. Das Seminar bietet den Rahmen, das eigene unbewusste Muster zu hinterfragen und neue Verhaltensdispositionen zu entwickeln.

Zielgruppe

Mitarbeiter aller Hierarchie-Ebenen
Führungskräfte

Wichtige Hinweise

Wir empfehlen, das Seminar außerhalb des Unternehmens durchzuführen - entweder in unseren Räumlichkeiten in Berlin und Hannover oder an einem anderen Seminarort Ihrer Wahl.
Der Preis des Pakets variiert je nach Dauer der Veranstaltung, Anzahl der gewünschten Trainer, Anzahl der Teilnehmer, Vorbereitungs- und Nachbereitungszeit, Nebenkosten wie Anreise, Übernachtung, Material, etc. - Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot!

Leistungen inkl.

- Seminar "Versteht Euch!"
Das Seminar ist in sechs Gruppentage aufgeteilt und wird mit drei Einzelsitzungen abgerundet, damit jeder Teilnehmer auch individuell in seinem eigenen Entwicklungsprozess agieren kann.

Zusatzleistungen

- Key to see® Expertin
weitere Trainerin für den Workshop (je nach Gruppenstärke)
Preis: auf Anfrage
- Reisekosten
mit PKW 0,30€ pro km oder mit Bahncard 50
Preis: auf Anfrage
- Vor - und Nachbereitung
Vorbereitung des Seminars, Nachbereitung: Auswertung, Protokoll, je nach Aufwand: 500,00€ -1000,00€
Preis: auf Anfrage
- Übernachtung
bei Bedarf, bei mehrtägigen Seminaren außerhalb von Berlin oder Hannover
Preis: auf Anfrage
- Material
nach Verbrauch
Preis: auf Anfrage
- Coaching einzelner Führungskräfte
Einzel-Coaching, Dauer 1h
Preis: 345,00 € p.P. zzgl. MwSt

Seminar ohne Übernachtung

Seminar: Versteht Euch!

Selbstreflexionsprogramm für Führungskräfte und/oder Mitarbeiter | Selbstreflexion und eine intensive Schulung in Menschenkenntnis gehen hier Hand in...

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0512750

