

Referent

Burn-Out - ein Vortrag, der bewegt!

Hier spricht eine Frau mit persönlichen Erfahrungen, zeigt Lösungswege auf und macht Mut - Ihren Mitarbeitern und Ihnen selbst, um der Erkrankung die...



Programm-Idee

Wer nicht weiß, wie es sich anfühlt, der kann kaum nachvollziehen, was es mit dieser ernsthaften Erkrankung überhaupt auf sich hat. Mira Mühlenhofs eigene Erkrankung war bis heute die größte Krise, aber auch die größte Chance in ihrem Leben. Sie gibt Auskunft über die wahren Hintergründe der Erkrankung und liefert Antworten auf die Fragen: Wer bekommt eigentlich Burn-out? Welche Persönlichkeiten sind mehr gefährdet als andere? Sie zeigt Lösungswege auf und macht Mut - Ihren Mitarbeitern und Ihnen selbst, um der Erkrankung die Stirn bieten zu können.

Paket-Nummer: 0512790

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	👤	15 - 500 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 3.500,00 € pauschal

Beschreibung

Das Thema Burn-out ist Mira Mühlenhofs Herzenthema, dem sie sich mit besonderer Hingabe widmet - schließlich hat sie am eigenen Leib erfahren, wie es ist, Betroffene zu sein.

Wer nicht weiß, wie es sich anfühlt, der kann kaum nachvollziehen, was es mit dieser ernsthaften Erkrankung überhaupt auf sich hat. Sie erzählt ihre Geschichte, weil sie es wichtig findet, aufzuklären. Ihre eigene Erkrankung war bis heute die größte Krise, aber auch die größte Chance in ihrem Leben.

Wer bekommt eigentlich Burn-out?

Welche Persönlichkeiten sind mehr gefährdet als andere?

Hier spricht eine Frau mit persönlichen Erfahrungen. Das ist wohl die Erklärung dafür, warum Sie in einem Vortrag von Mira Mühlenhof die sprichwörtliche Stecknadel fallen hören.

Mira Mühlenhof berichtet empathisch und eindringlich über ihre eigene Burn-out-Erfahrung, über ihren Klinik-Aufenthalt und über all das, was sie dort (über sich und andere) gelernt hat.

Sie räumt auf mit Mythen, die sich um diese Erkrankung der modernen Zeit ranken und klärt auf:

Was kann ich tun, wenn ich bei mir selbst oder anderen ersten Anzeichen dieser Krankheit entdecke?

Referent

Burn-Out - ein Vortrag, der bewegt!

Hier spricht eine Frau mit persönlichen Erfahrungen, zeigt Lösungswege auf und macht Mut - Ihren Mitarbeitern und Ihnen selbst, um der Erkrankung die...

Wichtige Hinweise

Dauer: 30-90 Minuten, je nach Absprache

Der Preis des Pakets variiert je nach Dauer der Veranstaltung, Anzahl der Teilnehmer, Vorbereitungs- und Nachbereitungszeit, Nebenkosten wie Anreise, Übernachtung, Material, etc. - wir erstellen unsere Angebote individuell, die angegebenen Preise dienen einer ersten Orientierung und verstehen sich zzgl. MwSt.

Leistungen inkl.

- **Burn-Out - ein Vortrag der bewegt!**
interaktiver Vortrag mit Mira Christine Mühlenhof, Dauer je nach Absprache (ca. 30-90 Min)

Zusatzleistungen

- **Reisekosten**
mit PKW 0,30€ pro km oder mit Bahncard 50
Preis: auf Anfrage
- **Übernachtung**
bei Bedarf, bei Vorträgen außerhalb von Berlin oder Hannover
Preis: auf Anfrage
- **Vorbereitung**
Vorbereitung des Vortrags, Absprachen mit den Verantwortlichen
Preis: auf Anfrage
- **Material**
nach Verbrauch
Preis: auf Anfrage

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0512790

