

Seminar ohne Übernachtung

Yoga meets Business

Erleben Sie im Team den positiven Einfluss von Yoga auf das tägliche Geschäft. Einfach mal durchatmen...



Seminarbeschreibung

Haben Sie schon einmal daran gedacht, ganz bewusst durchzuatmen? Während der Hektik des Alltags denkt man nicht daran. Wobei dies der Schlüssel für effektives Arbeiten ist... Warum erläutert YL Jana Maria in einem lebhaften Kurzseminar und gibt dabei Praxisbeispiele mit direkter Umsetzung. Dies kann im Rahmen Ihrer Tagung auf Mallorca, in Deutschland oder online stattfinden.

Paket-Nummer: 0513531

Region:	📍	Mehrere Orte
Teilnehmer:	👤	1 - 100 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	2 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch, Spanisch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 250,00 € p.P.

Beschreibung

Der Inhalt wird im Vorfeld mit dem Kunden abgestimmt. Hierbei spielen sowohl die Ziele des Kunden als auch die Bedingungen des Arbeitsumfeldes eine erhebliche Rolle.

Lernziele

Umgang mit Stress, Umgang mit Kritik, Effektivität im Job, Fokussierung, Persönlichkeitsentwicklung

Seminar ohne Übernachtung

Yoga meets Business

Erleben Sie im Team den positiven Einfluss von Yoga auf das tägliche Geschäft. Einfach mal durchatmen...

Zielgruppe

Managementebene, Mitarbeiter aller Bereiche und Branchen.

Wichtige Hinweise

Der Vortrag kann überall stattfinden. Es werden keine Hilfsmittel benötigt. Gern erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Bedürfnisse und Ihren Veranstaltungsort.

Zusatzleistungen

- Anfahrtskosten
0,50 € pro km
Preis: auf Anfrage

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0513531

