

Event ohne Übernachtung

Firmenevent Yoga & Meditation ENERGIZE

Vorsicht: Dieses Event macht glücklich! Achtsamkeit für Körper + Geist + Seele. Energie tanken. Abtauchen. Zur Ruhe kommen. Tiefenentspannung erleben....



Programm-Idee

Feiern wie bei Freunden mit Achtsamkeit & Bewusstsein * zusammen dem Alltagsstress entfliehen * Yoga & Meditation erleben * In einem tollen Ambiente auf 200 m² ist für alles gesorgt. * Ankommen und sich Wohlfühlen * die Seele baumeln lassen * die Oase der Ruhe erleben * Tiefenentspannung

Paket-Nummer: 0514026

Region:	📍	41464 Neuss
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	10 - 50 Teilnehmer
Dauer:	🕒	3 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 200,00 € pauschal + Aufschlag p.P.

Beschreibung

Dieses Event entführt Sie zu sich selbst. Sie werden eine intensive Yogastunde erleben, die Sie Ihren Alltag vergessen lässt und Ihren Geist zur Ruhe bringen wird.

Diese Hatha Yogastunde ist sowohl für Anfänger als auch geübtere Yogis bestens geeignet. Und macht natürlich doppelt Spaß im Kreise Ihrer Kollegen. Nach einer Pause werden Sie eine geführte Meditation bzw. Tiefenentspannung (Yoga Nidra) erleben und abtauchen in tiefere Bewusstseinssebenen.

Anschließend können Sie das Event mit Ihren Kollegen noch in Ruhe ausklingen lassen bei Tee und Knabberien.

Event ohne Übernachtung

Firmenevent Yoga & Meditation ENERGIZE

Vorsicht: Dieses Event macht glücklich! Achtsamkeit für Körper + Geist + Seele. Energie tanken. Abtauchen. Zur Ruhe kommen. Tiefenentspannung erleben....

Wichtige Hinweise

Bei Erkrankungen/starken Bewegungseinschränkungen ist vorher mit dem behandelnden Arzt abzuklären, ob Yoga ausgeübt werden darf.

Leistungen inkl.

- Geführte Yogastunde inkl. Material
Hatha Yoga für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger | Matten und andere Hilfsmittel sind vorhanden
- Geführte Meditation
- Getränke & Knabbereien
Tees, Wasser, Früchte & Nüsse

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0514026

