

Event ohne Übernachtung

Firmenevent Yoga Relax & Enjoy

Dieses Teamevent macht glücklich! Erleben Sie Tiefenentspannung bei Yoga und Meditation und freuen Sie sich auf allerlei Köstlichkeiten welche die...



Programm-Idee

Feiern Sie wie bei Freunden mit Achtsamkeit & Bewusstsein, entfliehen Sie zusammen dem Alltagsstress und erleben Sie Yoga und Meditation bei diesem Teamevent. In einem tollen Ambiente auf 200 m² ist für alles gesorgt. Kommen Sie an, lassen Sie die Seele baumeln, erleben Sie die Oase der Ruhe und genießen Sie Wein in Kombination mit köstlichem Brot und Käse.

Paket-Nummer: 0514286

Region:		41464 Neuss
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		10 - 50 Teilnehmer
Dauer:		3 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab 200,00 € pauschal + Aufschlag p.P.

Beschreibung

Dieses Event entführt Sie zu sich selbst. Sie werden eine entspannende Yogastunde erleben, die Sie Ihren Alltag vergessen lässt und Ihren Geist zur Ruhe bringen wird. Diese Hatha Yogastunde ist sowohl für Anfänger als auch geübtere Yogis bestens geeignet. Und macht natürlich doppelt Spaß im Kreise Ihrer Kollegen. Nach einer Pause werden Sie eine geführte Meditation bzw. Tiefenentspannung (Yoga Nidra) erleben und abtauchen in tiefere Bewusstseinssebenen. Anschließend werden Sie mit Ihren Kollegen erlesene Weine, köstliche hausgemachte Spreads, Käse und Brot in entspannter Atmosphäre genießen. Feiern mit Herz und dem gewissen Extra wie bei Freunden...

Event ohne Übernachtung

Firmenevent Yoga Relax & Enjoy

Dieses Teamevent macht glücklich! Erleben Sie Tiefenentspannung bei Yoga und Meditation und freuen Sie sich auf allerlei Köstlichkeiten welche die...

Wichtige Hinweise

Bei Erkrankungen/starken Bewegungseinschränkungen ist vorher mit dem behandelnden Arzt abzuklären, ob Yoga ausgeübt werden darf.

Leistungen inkl.

- Geführte Yogastunde inkl. Material
- Geführte Meditation
- Wein, Brot und Käse
Hochwertige Weiß- und Rotweine, frisches Brot, internationale Käsespezialitäten

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0514286

