

Event ohne Übernachtung

Waldbaden | Der neue Trend aus Japan!

Outdoor Team-Erlebnis in Hessen: Ihr Waldwellnessprogramm mit Wohlfühlgarantie!



Programm-Idee

Ob Betriebsausflug, Rahmenprogramm oder Ergänzung zu Ihrem Indoor-Event - Wald(luft)baden - japanisch Shinrin Yoku - ist ein Waldwellnessprogramm mit Wohlfühlgarantie! Unsere Arbeits- und Lebenswelt verändert sich rasant und massiv. Sie ist freier und vielseitiger geworden, damit aber auch komplexer und unübersichtlicher. So ist es nicht verwunderlich, dass auch der Wunsch nach Entspannung und Entschleunigung wächst. Mit einem Waldbad ermöglichen Sie Ihren Mitarbeitern eine Auszeit der besonderen Art.

Paket-Nummer: 0514455

Region:		61267 Neu Anspach/Hessenpark (Taunus)
Verfügbarkeit:		01.05.2021 - 30.09.2021
Teilnehmer:		8 - 20 Teilnehmer
Dauer:		3 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab 25,00 € p.P.

Beschreibung

Mit gezielten Achtsamkeitsübungen tauchen die Teilnehmer tief in die Waldatmosphäre ein. Sie erfahren sich mit ihren Sinnen und schulen spielerisch ihre Wahrnehmung. Eine kreative Auswahl an Einzel- und Gruppenübungen verspricht nicht nur Entspannung und Entschleunigung, sondern steigert das psychische und physische Wohlbefinden, reduziert den Stresslevel und verbessert die kognitive Leistungsfähigkeit.

Wichtige Hinweise

Individuelle gruppenspezifische Programme können erstellt werden.

Ihr Gruppenleiter/Coach ist Kursleiter Waldbaden der Deutschen Akademie für Waldbaden.

Festes Schuhwerk sowie der Jahreszeit angepasste Kleidung wird empfohlen.

Leistungen inkl.

- Konzeption, Organisation & Durchführung

Event ohne Übernachtung

Waldbaden | Der neue Trend aus Japan!

Outdoor Team-Erlebnis in Hessen: Ihr Waldwellnessprogramm mit Wohlfühlgarantie!

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0514455

