Paket P-0515549

Seminar ohne Übernachtung

Basisseminar lebens-dienliche Kommunikation

Mit der lebensdienlichen Kommunikation zum Ziel! Und das nicht nur bei Problemen und Konflikten.

Seminarbeschreibung

In diesem 1-tägigen INHOUSE-Basisseminar werden die Kernelemente der Gewaltfreien Kommunikation - die vier Schritte - in Theorie und Praxis aufgezeigt. Hier wird die Methode Gewaltfreie Kommunikation an eigenen Beispielen vermittelt. D.h. die Teilnehmer arbeiten an ihren eigenen Beispielen, denn unser Alltag gibt uns immer wieder Übungsfelder, die hier – im vertraulichen Rahmen – angeschaut werden können.

Paket-Nummer: 0515549

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		2 - 10 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		1 Tag
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab **1.110,00 € p.P.**

Paket P-0515549

Seminar ohne Übernachtung

Basisseminar lebens-dienliche Kommunikation

Mit der lebensdienlichen Kommunikation zum Ziel! Und das nicht nur bei Problemen und Konflikten.

Beschreibung

Inhalte:
- die Haltung und den Prozess der Gewaltfreien Kommunikation kennen lernen
- die vier Schritte kennen lernen; wie Sie mit Ihren Gefühlen und Bedürfnissen in Kontakt treten können
- zu beschreiben ohne zu bewerten
- den Unterschied zwischen "echten" und "pseudo"-Gefühlen kennen lernen
- den Unterschied zwischen Bedürfnisse und Strategien kennen lernen
- eine Bitte ohne Forderungen zu äußern
- durch eigene Beispiele lernen, wie Sie mehr und mehr wertschätzend und authentisch kommunizieren können.
- in Kontakt zu treten mit den Gefühlen und den Bedürfnissen Ihres Gegenübers

Lernziele

Einen anderen Denk- und Sprachgebrauch kennen lernen.
Eine kleine Verschiebung der gewohnten Sichtweisen zu bewirken.
Die Motivation zu bekommen, dran zu bleiben.

Zielgruppe

Jeder der bereit und motiviert ist, seine Sichtweise zu verrücken.

Denn, wie sagte mein Urgroßvater Sokrates bereits vor 2000 Jahren:
"Es ist keine Schande nichts zu wissen. Wohl aber eine, nichts lernen zu wollen."

Wichtige Hinweise

Aufgrund des Kleinunternehmerstatus gem. §19 UStG erheben wir keine Umsatzsteuer und weisen diese daher auch nicht aus!
+ evtl. anfallende Hotel- und Übernachtungskosten
+ anfallende Fahrtkosten

Es gibt keine Unterlagen zu diesem Seminar; da es ein interaktives Seminar ist, besteht die Gefahr sich durch das Script durchzuarbeiten und so einen "theoretischen" Vorteil zu verschaffen.

Leistungen inkl.

- Kostenloses Material
  zum Downloaden und Üben wird Ihnen über einen Link zur Verfügung gestellt

Zusatzleistungen

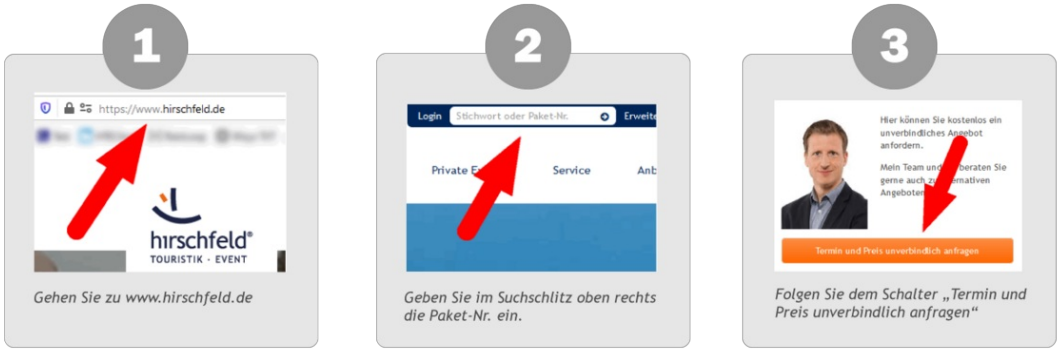
- Übungsgruppe 2h
  Um Modell und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation durch regelmäßiges Üben an eigenen lebendigen Beispielen und praktischer Erfahrung zu vertiefen. Voraussetzung an der Teilnahme sind die Grundkenntnisse der vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation.
  Preis: 45,00 € p.P. inkl. MwSt

Paket P-0515549

Seminar ohne Übernachtung

Basisseminar lebens-dienliche Kommunikation

Mit der lebensdienlichen Kommunikation zum Ziel! Und das nicht nur bei Problemen und Konflikten.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0515549