Paket P-0515585

Event ohne Übernachtung

Kajak- und Kanadierkurs in Niederbayern

Erlernen Sie im Team die Kunst der Paddeltechniken mit Kajak oder Kanadier und erleben so einen Tag in romatischer Natur

Programm-Idee

Zu Beginn des Kurses bringen wir Ihnen mit Trockenübungen an Land und einem kurzen Theorieteil die Lernziele näher. Gleich danach geht es auf´s Wasser, wo der Kurs fortgesetzt wird. Zum Abschluss des Kurses stehen uns verschiedenste Touren auf drei Flüssen/Bächen zur Auswahl. Der Kurs ist für Jedermann geeignet und wird dem Leistungs- und Fähigkeitsstand der einzelnen Teilnehmer angepasst. Auf Wunsch können auch Zweierboot eingesetzt werden.

Paket-Nummer: 0515585

Region:	94152 Neuhaus am Inn
Verfügbarkeit:	April - Oktober
Teilnehmer:	4 - 12 Teilnehmer
Dauer:	1 Tag
Mögliche Sprachen:	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	ab **150,00 € p.P.**

Paket P-0515585

Event ohne Übernachtung

Kajak- und Kanadierkurs in Niederbayern

Erlernen Sie im Team die Kunst der Paddeltechniken mit Kajak oder Kanadier und erleben so einen Tag in romatischer Natur

Beschreibung

Kursdauer ca. 5 Stunden, aufgeteilt auf 2 Ausbildungsabschnitte

Dieser Kurs beginnt mit dem Schnupperkurs und führt dann weiter ins Paddeln in der Strömung. Sie erlernen die Grundlagen des Kajakfahrens. Nach einer kurzen Theorie werden Sie mit der Paddelbrücke ins Boot einsteigen. Kanulehrer vermitteln Ihnen sicheres Kanufahren und die Grundtechniken für effizientes Paddeln. Im Kanadier werden Sie die verschiedenen Knie- und Sitzpositionen kennen lernen.

Nach dem Kurs werden Sie sauber geradeaus fahren, das Boot richtig kanten und steuern. Sie werden eine Vielzahl von Paddelschlägen üben, wie den Grund-, Bogen-, J- und Ziehschlag. Den Stützschlag lernen Sie zum Vermeiden von Kenterungen und sollte das doch mal passieren, üben Sie den Wiedereinstieg im Wasser oder das Bergen des Bootes. Nach dem Kurs beherrschen Sie Ihr Boot und es sollte nunmehr keine Kenterungen im Zahmwasser geben.

Im zweiten Teil geht es dann auf das Fließwasser und Sie lernen die Manöver im Strom. Mit der Technik der Seilfähre kann man einen reißenden Strom überqueren und Sie lernen das Aus- und Einschwingen in die Strömung. Kehrwassertechniken gehören dann schon zur höheren Schule des Kanusports.

Wichtige Hinweise

Der Kurs entfällt
- bei Hochwasser, Starkregen (wird durch den Veranstalter bekanntgegben)
- bei Gefahr durch Gewitter

Check-Liste für Teilnehmer | Was Sie dabei haben sollten:
- Sonnenschutz (Creme, Kopfbedeckung ...)
- Mückenschutz im Hochsommer
- Sportliche Kleidung, Regenjacke, Kleidung zum Wechseln, Sie können auch nass werden!
- als Unterwäsche ist Badebekleidung empfehlenswert
- Grundvoraussetzung sicheres Schwimmen
- eine gewisse Grundkondition

Leistungen inkl.

- Leihausrüstung
  Boot, Paddel, Spritzdecke, Schwimmweste

Zusatzleistungen

- Leihe Neoprenanzug
  Preis: 10,00 € p.P. inkl. MwSt

Paket P-0515585

Event ohne Übernachtung

Kajak- und Kanadierkurs in Niederbayern

Erlernen Sie im Team die Kunst der Paddeltechniken mit Kajak oder Kanadier und erleben so einen Tag in romatischer Natur

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0515585

1

Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2

Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“