Paket P-0515776

Seminar ohne Übernachtung

Life Kinetik®

Gehirnjogging der unterhaltsamen Art | Steigern Sie Ihre Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit durch diese unterhaltsame Trainingsform | Inklusive...







Seminarbeschreibung

Life Kinetik® lässt sich ideal zu Beginn oder als Breaker eines Workshops, einer Tagung oder Konferenz sowie als Motivationsschub bei einem Kick-Off einbauen. Durch verschiedene Übungen mit unseren zertifizierten und erfahrenen Life Kinetik® Trainern stimuliert Life Kinetik das neuronale Lernen, bindet Gehirnzellen, verzögert Demenzsymptome, verbessert die Konzentrationsfähigkeit und das auf unterhaltsame Art und Weise. Life Kinetik® lässt sich nahezu überall durchführen. Egal ob Junior oder Senior, ob im Sportdress oder Anzug, wir mobilisieren Sie und machen Sie geistig fit für den Alltag.

Paket-Nummer: 0515776

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		10 - 5.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		1 Stunde
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:		ab **18,00 € p.P.**

Paket P-0515776

Seminar ohne Übernachtung

Life Kinetik®

Gehirnjogging der unterhaltsamen Art | Steigern Sie Ihre Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit durch diese unterhaltsame Trainingsform | Inklusive...

Beschreibung

Life Kinetik® ist eine neue unterhaltsame Trainingsform, die das Gehirn durch nicht-routinemäßige koordinative, kognitive und visuelle Aufgaben fördert - nach dem Prinzip, Bewegungen auszuführen und gleichzeitig das Gehirn herauszufordern. Das Prinzip des Konzepts ist so einfach wie komplex und einzigartig in seiner Trainingsform.

Es gibt kein vergleichbares Training dieser Art.

Keine Übung wird trainiert bis eine Automatisierung erfolgt. Das Life Kinetik® Training fordert das Gehirn ständig heraus. Dadurch entstehen neue Verbindungen (Synapsen) im Gehirn. Je mehr Verbindungen erstellt werden, desto höher ist die Leistung. Die Übungen sind so gewählt, dass der Spaß nicht zu kurz ist.

Life Kinetik® ermöglicht es dem Gehirn durch seine einzigartige und komplexe Trainingsform, sich neuen Herausforderungen zu stellen. Life Kinetik® ist somit die Schnittstelle zwischen Bewegung und lebenslangem Lernen. Begleitend wird noch ein optisches Optometrie-Training eingesetzt. Es gibt zahlreiche Studien, die die Wirkungsweise der Life Kinetik® belegen.

Lernziele

- Erhöhung der Stressresistenz
- Verbesserung der Konzentration
- Verbesserung der Koordination
- Steigerung der Kreativität
- Steigerung der Reaktionsgeschwindigkeit

Zielgruppe

- Berufstätige generell
- Sportler
- Senioren
- Kinder

Anbieter-Bewertungen

4 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.54 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.25 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	4.75 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	4.75 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	4.50 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

Für die Anfahrt fallen 0,30 € pro gefahrenen km ab 64560 Riedstadt an.

Wir sind gerüstet! Bei unseren Events ist ein passendes Hygienekonzept obligatorisch.

Leistungen inkl.

- Life Kinetik® Training
  Eine 45 bis 60 Minuten Einheit durch einen erfahrenen und zertifizierten Life Kinetik® Trainer an einem Ort Ihrer Wahl.
- Trainingsgeräte
  Alle benötigten Utensilien für die Life Kinetik® Einheit bringt der Trainer mit.
- Power Kick-Off oder aktive Tagungspause
  Eine 15 minütige Session zum (Re-)Aktivieren des Gehirns und fit machen für den Tag.

Paket P-0515776

Seminar ohne Übernachtung

Life Kinetik®

Gehirnjogging der unterhaltsamen Art | Steigern Sie Ihre Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit durch diese unterhaltsame Trainingsform | Inklusive...

Zusatzleistungen

- 10 Wochen Abo
  Dauerhafte Erfolge erzielt man auch hier nur durch regelmäßige Einheiten. Aus diesem Grund bieten wir ab 12 Teilnehmern ein 10 Wochen Life Kinetik® Abo an. In diesen 10 Wochen findet dann wöchentlich eine 45 bis 60 Minuten Life Kinetik® Einheit bei Ihnen vor Ort statt.
  Preis: 199,00 € p.P. zzgl. MwSt
- PA-Anlage
  Headset und Aktivlautsprecheranlage für die Moderation des Trainings (empfehlenswert ab ca. 50 Pax)
  Preis: 150,00 € pauschal zzgl. MwSt

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0515776





