Paket P-0516449

Seminar ohne Übernachtung

Naturerlebnis-/Entschleunigungstag für Teams

Bei diesem Seminar & Teamtraining geht es raus aus dem stressigen Berufsalltag und rein in die Natur! Einen Tag gemeinsam als Team in der Natur…

Seminarbeschreibung

Einmal runterkommen vom stressigen Berufsalltag und sich mitnehmen lassen von der Geschwindigkeit der Natur. Das bedeutet: Aufatmen und zur Ruhe kommen! Krankmeldungen aufgrund von Druck und Überlastung im Job und die Fälle von Burnout nehmen immer weiter zu. Doch es gibt einen Ort, wo wir uns alle wohl fühlen und Kraft schöpfen können: in der Natur! In der Natur gibt es keine Hektik, so wie wir sie oft im Berufsalltag erleben. Ihr erlebt einen Naturerlebnistag an dem ihr euch ganz dem Rhythmus der Natur hingeben könnt, um wieder in den eigenen Fluss zu kommen. Ein Tag voller Tiefe, Erdung und Achtsamkeit als Gegenbewegung zu immer schneller, immer höher, immer weiter... Wenn ihr als Team die Möglichkeit habt, nicht nur optimal berufliche Projekte voran zu bringen, sondern…

Paket-Nummer: 0516449

Region:	55569 Monzingen
Teilnehmer:	6 - 15 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	April - Oktober
Dauer:	6 Stunden
Mögliche Sprachen:	Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:	ab **159,00 € p.P.**

Paket P-0516449

Seminar ohne Übernachtung

Naturerlebnis-/Entschleunigungstag für Teams

Bei diesem Seminar & Teamtraining geht es raus aus dem stressigen Berufsalltag und rein in die Natur! Einen Tag gemeinsam als Team in der Natur…

Beschreibung

Ihr erlebt beim Entschleunigungstag für Teams gemeinsam den Wald als Kraftquelle und Ort der Entspannung.

Ein Workshop für alle Teams, die eine tiefe Sehnsucht nach Ruhe, innerer Einkehr und Entschleunigung in einer schnelllebigen Zeit haben.

Unser Angebot setzt sich zusammen aus Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Erdungsübungen, Meditation und Waldbaden. Gekocht wird gemeinsam auf dem Lagerfeuer.

Fühlt Euch herzlich eingeladen in den wunderschönen Naturraum des Nahelandes!

Lernziele

Ausgleich zu Überlastung im Berufsalltag üben, innere Balance finden, auch anwendbar im privaten Bereich

Zielgruppe

Teams in Unternehmen jeglicher Art, soziale Einrichtungen, Pädagogen*innen

Wichtige Hinweise

Kostenlose Parkplätze sind vorhanden.
Bitte mitbringen: witterungsangepasste Outdoorkleidung, feste Schuhe, Sitzunterlage, Trinkbecher, Besteck, Suppenteller, Notizblock

Leistungen inkl.

- Begleitung und Anleitung durch erfahrene Wald- und Erlebnispädagogin und Naturcoach
- Deftiges Mittagessen und Getränke
  Ein deftiges Mittagessen, das gemeinsam am Lagerfeuer gekocht wird und Getränke sind im Preis inbegriffen.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0516449

1

Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2

Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“