

Event ohne Übernachtung

Hirnhälften hüpfen

Eine neue Sportart erobert die Büros und das beinahe ohne Schwitzen, dafür aber mit einer großen Portion Lachen. Ganz nebenbei verbessert sich die...



Programm-Idee

Zum Start einer Tagung oder auch als Tagungspause - egal wann Sie diesen Workshop einbauen möchten - die unterschiedlichen Übungen werden mit viel Humor von unserem zertifizierten Life Kinetik® Trainern vermittelt und erlebbar gemacht. Die Übungen werden so vorgestellt, dass Sie diese leicht zu Hause weiter üben und vertiefen können - oder aber sie wiederholen die Trainingseinheiten als Team in einem Folgekurs. Life Kinetik® ist nahezu überall durchführbar, ein bestimmtes Outfit ist nicht von Nöten und egal ob jung oder alt - Sie verbessern Ihre Konzentration und Koordination und blicken dem Stress gelassener in die Augen.

Paket-Nummer: 0517132

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	10 - 50 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1.5 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 29,00 € p.P.

Beschreibung

„Guten Tag Frau... ähm...“?!

... die neue Kollegin oder der Nachbar von nebenan, immer wieder wollen uns eigentlich bekannte Namen partout nicht einfallen. Täglich sind wir zudem auf der Suche nach Begriffen und Wörtern, und auf dem Weg vom Wohnzimmer gen Küche vergessen wir doch glatt, was wir dort eigentlich wollten. Schaffen sie Abhilfe! Lassen sie ihre Gehirnhälften hüpfen, mit dem neuen Gehirntraining namens life Kinetik®. Dank des Trainings entstehen neue Synapsen im Gehirn, sie werden konzentrierter, aufmerksamer und gelassener. Dazu macht das moderate Bewegungstraining mit einfachen Bewegungs-Elementen sehr viel Spaß.

Event ohne Übernachtung

Hirnhälften hüpfen

Eine neue Sportart erobert die Büros und das beinah ohne Schwitzen, dafür aber mit einer großen Portion Lachen. Ganz nebenbei verbessert sich die...

Anbieter-Bewertungen

4 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.63 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.25 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	4.75 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	4.75 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	4.75 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	4.75 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

Bitte beachten Sie, dass evtl. Raummiete anfallen können - sollte ein gesonderter Raum benötigt werden. Bitte beachten Sie außerdem, dass auch Reisekosten für die Trainer berechnet werden müssen.

Alle aktuell geltenden Hygienemaßnahmen werden von unserer Stelle im Vorfeld geprüft.

Leistungen inkl.

- Zertifizierter Life Kinetik® Trainer
90 Minuten Life Kinetik® Trainingseinheit (individuell anpassbar) inkl. Einführung
- Trainingsgeräte

Zusatzleistungen

- Übungsmaterial
wie z.B. Tücher, Bälle etc. können selbstverständlich im Anschluss erworben werden
Preis: auf Anfrage

Event ohne Übernachtung

Hirnhälften hüpfen

Eine neue Sportart erobert die Büros und das beinah ohne Schwitzen, dafür aber mit einer großen Portion Lachen. Ganz nebenbei verbessert sich die...

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0517132

