

Event ohne Übernachtung

Waldbaden

Eintauchen in die regenerierende Kraft des Waldes



Programm-Idee

Gönnen Sie Ihrem Team eine gemeinsame Auszeit beim Waldbaden - einmal richtig entschleunigen und gleichzeitig Energie tanken.

Paket-Nummer: 0517847

Region:	📍	79348 Freiamt
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	8 - 40 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch

Event ohne Übernachtung

Waldbaden

Eintauchen in die regenerierende Kraft des Waldes

Beschreibung

Gönnen Sie Ihrem Team eine gemeinsame Auszeit im Wald - einmal richtig entschleunigen und gleichzeitig Energie tanken.

Draußen in der Natur wirkt vieles von alleine - wir werden ruhiger, all unsere Sinne sind angeschaltet, wir schärfen unseren Blick fürs Wesentliche, wir atmen durch... Ruhe und Wachheit stellen sich ein.

Kommen Sie an in der Achtsamkeit für den Moment, für das, was gerade ist - sei es die Bewegung einer Ameise im Ameisenhaufen, das Rascheln der Blätter im Baum, der Geruch des Moooses, die Wärme des Waldbodens unter Ihren Füßen... Ihre Wahrnehmung wird geschult.

Bringen Sie Steine ins Gleichgewicht und damit sich selbst.

Führen Sie Ihren Kollegen blind durch den Wald und lassen Sie sich selber führen - üben Sie sich im sich gegenseitig blind Vertrauen.

Erfahren Sie Zeit einfach nur für sich selbst, in der Ruhe des Einlassens auf eine KollegIn und als Teil eines Team-Organismus unterwegs seiend.

Das Eintauchen in den Wald, „Waldbaden“ ist Inspiration und liefert neue Impulse für Ihr Team.

Zum Abschluss besteht die Möglichkeit, das Erlebte im Council zu teilen- einer wertschätzenden und gemeinschaftsbildenden Kommunikationsform im Kreis. Um somit einen Transfer zu schaffen, wie die Aspekte des Waldbadens in das Berufsleben und den Alltag integriert werden können.

Leistungen inkl.

- **Programmdurchführung**
Individuelle Beratung, Konzeption und Durchführung, denn wir orientieren uns an Ihren Wünschen, Zielen und Bedürfnissen Betreuung durch qualifizierte, erfahrene Naturführer Ausrüstung und Material Veranstalterhaftpflichtversicherung

Zusatzleistungen

- **Verpflegung**
Catering, Einkehr in einer Hütte o.ä.
Preis: auf Anfrage

Event ohne Übernachtung

Waldbaden

Eintauchen in die regenerierende Kraft des Waldes

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0517847

