Paket P-0519223

Online-Event

Entspannungstraining Online | Kassenzuschuss

Aktive Pause | Entspannung für Schulter & Nacken | Rücken in der Balance | Homeoffice-Relaxing
Krankenkassenzuschuss für Firmen möglich.

Programm-Idee

Gesundheitserhalt, Stressprävention, Resilienzstärkung - all das wird in unserer immer hektischeren und herausfordernden Zeit zunehmend wichtiger. Zum Glück gibt es viele bewährte und wirksame Methoden und Wege, auf diesen Gebieten nachhaltige Erfolge zu erzielen. Wenn Sie Ihre Mitarbeitende und Führungskräfte dabei unterstützen möchten, finden Sie bei mir eine Vielzahl von Angeboten rund um die Themen Gesundheit, Entspannung und Wohlbefinden. Entspannungstraining Online

Paket-Nummer: 0519223

Region:		Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		10 - 500 Teilnehmer
Dauer:		1 Stunde
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab **290,00 € pauschal**

Paket P-0519223

Online-Event

Entspannungstraining Online | Kassenzuschuss

Aktive Pause | Entspannung für Schulter & Nacken | Rücken in der Balance | Homeoffice-Relaxing
Krankenkassenzuschuss für Firmen möglich.

Beschreibung

Zufriedene, motivierte und gesunde Mitarbeiter sind eine unverzichtbare Voraussetzung für den wirtschaftlichen Erfolg eines Unternehmens.

Mit betrieblicher Gesundheitsförderung (BGF) können Unternehmen dazu beitragen, dass ihre Mitarbeiter leistungsfähig und gesund bleiben.

Die Krankenkassen bieten deshalb interessierten Betrieben Unterstützung bei der Planung und Umsetzung betrieblicher Gesundheitsförderung der BGF an.

Die Investition in die Gesundheit der Mitarbeiter ist wissenschaftlich belegt – und jeder Euro verdoppelt sich.

- Fehlzeiten und AU -Tage sinken – und damit Personalkosten
- Arbeitszufriedenheit und das Wohlbefinden steigen
- Unternehmenskultur und Arbeitsklima verbessern sich

Für jeden Eingesetzen Euro in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter, fließen 2,70 Euro ins Unternehmen zurück.

Entspannungstraining | Krankenkassenzuschuss für Firmen möglich.

Entspannung für Schulter & Nacken
Fantasiereisen zur Kurzentspannung
Progressive Muskelentspannung
Rücken in der Balance
Homeoffice-Relaxing
Autogenes Training
Massagetraining
Gongmeditation
Genusstraining
Aktive Pause
Achtsamkeit
Yoga Nidra
Meditation
Yoga

Technik

☐ Die meisten Plattformen	☐ Mobile Phone	☐ PC
☐ Android	☐ IOS	☐ Windows
☐ Linux	☐ MacOS	☑ Zoom
☑ MS Teams	☐ Cisco WebEx	☐ EventMobi
☐ Google Meet	☐ Hopin	☐ Plazz
☐ Wonder	☐ Download notwendig	☐ Download nicht notwendig

Service

☐ CO2 ausweisbar	☐ CO2 Kompensation	☐ mit Moderator
☐ ohne Moderator	☐ eigener Moderator	☐ kein Support
☐ mit Support	☐ ohne Warenversand	☐ mit Warenversand

Interaktion

☑ niedriges Level	☑ mittleres Level	☐ hohes Level
☑ jeder für sich	☐ in Teams	☐ alle zusammen

Paket P-0519223

Online-Event

Entspannungstraining Online | Kassenzuschuss

Aktive Pause | Entspannung für Schulter & Nacken | Rücken in der Balance | Homeoffice-Relaxing
Krankenkassenzuschuss für Firmen möglich.

Wichtige Hinweise

Wir nutzen für die Videokonferenz sehr gern Ihr eigenes System im Rahmen Ihrer Online-Konferenz. Microsoft Teams, Zoom, Cisco Webex u.a. sind möglich. Die Leistungen werden zur beauftragten Uhrzeit am Wunschtermin mit einer Karenzzeit von 30 Minuten bereitgehalten.

COPYRIGHT
Alle genannten und gezeigten Inhalte, Spielideen, Beschreibungen, Daten und Fotos unterliegen dem Copyright des Anbieters. Jede Vervielfältigung oder Verwendung, auch auszugsweise, ist ohne die ausdrückliche Zustimmung des Anbieters nicht gestattet.

Bildquellenverzeichnis: Canva | Tanja Hall | Jennifer Kauka

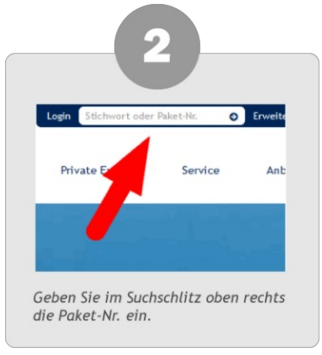
Leistungen inkl.

- Nutzung Videokonferenz-System Ihrer Wahl
  Wir nutzen für die Videokonferenz sehr gern Ihr eigenes VK-System im Rahmen Ihrer Online-Konferenz. Microsoft Teams, Zoom, Cisco Webex u.a. sind möglich.
- Dreh-Location mit Technik und Beleuchtung
- Ausgebildeter Trainer vor der Kamera

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0519223

Gehen Sie zu www.hirschfeld.de



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“