

Event ohne Übernachtung

## Yoga

Tiefenentspannung - Harmonie - Entschleunigung



### Programm-Idee

Der praktizierte Yogastil ist aufgeklärt, anpackend, herausfordernd und meditativ zugleich.

Paket-Nummer: 0519573

Region:	📍	97769 Bad Brückenau
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	1 - 10 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch

### Beschreibung

Einfach mal die Seele baumeln lassen. Beim Yoga können Sie sich ganz auf sich und Ihren Körper konzentrieren und den Alltagsstress für ein paar Momente vergessen. Egal, ob Neueinsteiger oder Fortgeschrittene, es ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei!

### Wichtige Hinweise

- im Hotel
- bequeme Kleidung
- barfuß
- kein voller Magen
- keine bestimmte Fitness oder Flexibilität erforderlich
- min. 1 max. 10 Teilnehmer

### Leistungen inkl.

- Leistungsbestandteile  
Yogamatte, Handtuch, Yogablock

Event ohne Übernachtung

# Yoga

Tiefenentspannung - Harmonie - Entschleunigung

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0519573

