

## Anbieter-Profil

### Frau Doktor Wald by Beate Thome

Wir sind Anbieter für Firmen-Teamtrainings im Kontext Outdoor Überleben in und mit der Natur, sowie Achtsamkeit und Entschleunigung, Waldbaden und...



#### Portrait

Wir sind Anbieter für Firmen-Teamtrainings im Kontext Outdoor Überleben in und mit der Natur, sowie Achtsamkeit und Entschleunigung, Waldbaden und Naturcoaching für Teams

Firmensitz: 📍 55566 Meddersheim

Mögliche Sprachen: 🌐 Deutsch, Englisch

Anbieter seit: 📅 2013

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Anbieter-Profil

# Frau Doktor Wald by Beate Thome

Wir sind Anbieter für Firmen-Teamtrainings im Kontext Outdoor Überleben in und mit der Natur, sowie Achtsamkeit und Entschleunigung, Waldbaden und...

### Unsere Story

Mit unseren Naturerlebnis- und Entschleunigungstagen bieten wir Ihnen eine Alternative zu „normalen Teamtrainings“ die speziell geeignet sind für alle, die die Natur aus nächster Nähe erleben wollen.

Einmal runterkommen vom stressigen Berufsalltag und sich mitnehmen lassen von der Geschwindigkeit der Natur. Das bedeutet: Aufatmen und zur Ruhe kommen!

Krankmeldungen aufgrund von Druck und Überlastung im Job und die Fälle von Burnout nehmen immer weiter zu. Doch es gibt einen Ort, wo wir uns alle wohl fühlen und Kraft schöpfen können: in der Natur!

In der Natur gibt es keine Hektik, so wie wir sie oft im Berufsalltag erleben. Ihr erlebt einen Outdoortag an dem ihr Euch ganz dem Rhythmus der Natur hingeben könnt um wieder in den eigenen Fluss zu kommen. Ein Tag voller Tiefe, Erdung und Achtsamkeit als Gegenbewegung zu immer schneller, immer höher, immer weiter...Wenn ihr als Team die Möglichkeit habt, nicht nur optimal berufliche Projekte voran zu bringen, sondern auch gemeinsam einen Ausgleich zur Hektik des Berufsalltags zu erleben und Kraft zu schöpfen in der Natur, seid ihr auf Dauer dafür gewappnet euer Unternehmen optimal voranzubringen.

Ihr erlebt gemeinsam den Wald als Kraftquelle und Ort der Entspannung. Ein Workshop für alle Teams, die eine tiefe Sehnsucht nach Ruhe, innerer Einkehr und Entschleunigung in einer schnelllebigen Zeit haben.

Unser Angebot setzt sich zusammen aus Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Erdungsübungen, Meditation und Waldbaden. Gekocht wird gemeinsam am Lagerfeuer.

Fühlt Euch herzlich eingeladen in den wunderschönen Naturraum des Nahelandes. Sie selbst und Ihr Team werden begeistert sein!

Auf Wunsch organisieren wir zum Abschluß der Veranstaltung gerne ein Barbecue im Naturcamp oder ein Abendessen in einem Restaurant in der näheren Umgebung.

Seminarinhalte:

- Entspannung und Entschleunigung
- Aufatmen und zur Ruhe kommen
- Wahrnehmungsübungen
- Achtsamkeit und Erdungsübungen
- Meditation in der Natur
- Waldbaden
- gemeinsames Kochen auf dem Lagerfeuer
- Gemeinschaft leben
- den Teamgeist stärken

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.