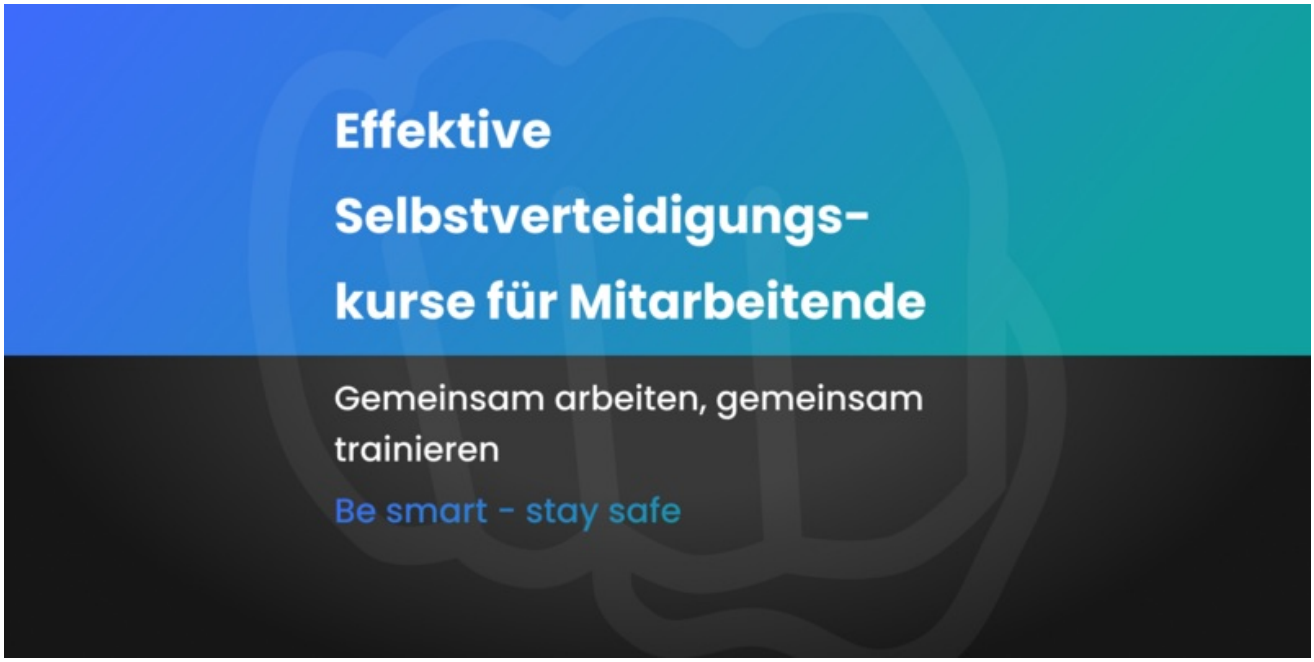
Paket P-0519673

Event ohne Übernachtung

Selbstverteidigungskurs für Mitarbeitende

Das sinnvolle Teamevent für Unternehmen, die ihren Mitarbeitenden über die Arbeit hinaus etwas Praktisches mitgeben wollen.



Programm-Idee

Gemeinsam trainieren im Selbstverteidigungskurs. Ziel ist es komprimiert die Basics der Selbstverteidigung in Theorie und Praxis zu lernen. Zusammen trainieren Ihre Mitarbeitenden nützliche und anwendbare Skills für den Alltag.

Paket-Nummer: 0519673

Region:		Berlin
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		5 - 50 Teilnehmer
Dauer:		3 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Paket P-0519673

Event ohne Übernachtung

Selbstverteidigungskurs für Mitarbeitende

Das sinnvolle Teamevent für Unternehmen, die ihren Mitarbeitenden über die Arbeit hinaus etwas Praktisches mitgeben wollen.

Beschreibung

Wir bieten effektive Selbstverteidigungskurse speziell für Mitarbeitende.
Unsere qualifizierten Trainer mit jahrzehntelanger Kampfsport-Erfahrung und olympischer Trainer-Lizenz vermitteln fundiert die Basics der Selbstverteidigung in Theorie und Praxis.
Es werden Übungen zum Erlernen der gezeigten Techniken durchgeführt. Kurze Theorieeinheiten und Demonstrationen seitens der Trainer runden den Kurs ab.

Es sind keine besonderen sportlichen Voraussetzungen für den Kurs nötig.

Wichtige Hinweise

Für den Kurs ist eine Verzichtserklärung seitens der Teilnehmenden zwingend erforderlich:
Die Verzichtserklärung ist nicht nur eine Formalie, sondern informiert die Trainer auch über den Gesundheitszustand der Teilnehmenden und ist daher extrem wichtig für die sichere Durchführung einer Veranstaltung mit Sportbezug. Die Verzichtserklärung ist zur Teilnahme am Event verpflichtend und muss vor Durchführung des Kurses von jedem Teilnehmenden unterschrieben bei den Trainern abgegeben werden.

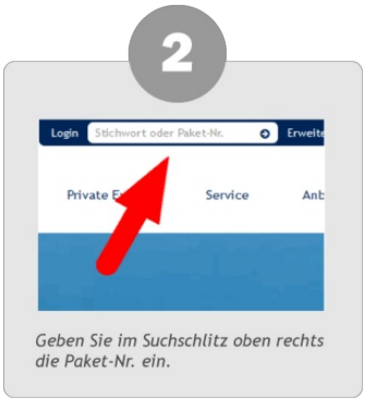
Zur Durchführung des Kurses wird ein (freier), der Teilnehmendenzahl angemessen großer Raum benötigt. Dies kann Ihr großer Besprechungsraum sein, Ihre Townhall o.ä.

Leistungen inkl.

- Equipment (Pratzen, weiteres)
- Sinnvolle, anwendbare Skills erlernen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0519673



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.