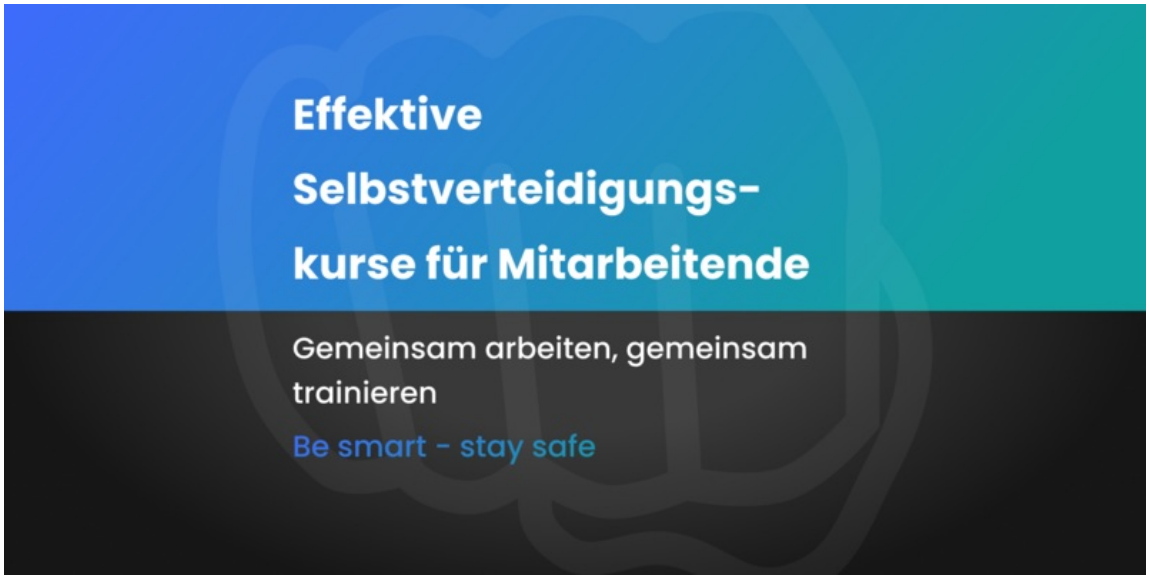
Paket P-0519673

Event ohne Übernachtung

Selbstverteidigungskurs für Mitarbeitende

Das sinnvolle Teamevent für Unternehmen, die ihren Mitarbeitenden über die Arbeit hinaus etwas Praktisches mitgeben wollen.



Programm-Idee

Gemeinsam trainieren im Selbstverteidigungskurs. Ziel ist es komprimiert die Basics der Selbstverteidigung in Theorie und Praxis zu lernen. Zusammen trainieren Ihre Mitarbeitenden nützliche und anwendbare Skills für den Alltag.

Paket-Nummer: 0519673

Region:		Berlin
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		5 - 50 Teilnehmer
Dauer:		3 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch

Beschreibung

Wir bieten effektive Selbstverteidigungskurse speziell für Mitarbeitende.
Unsere qualifizierten Trainer mit jahrzehntelanger Kampfsport-Erfahrung und olympischer Trainer-Lizenz vermitteln fundiert die Basics der Selbstverteidigung in Theorie und Praxis.
Es werden Übungen zum Erlernen der gezeigten Techniken durchgeführt. Kurze Theorieeinheiten und Demonstrationen seitens der Trainer runden den Kurs ab.

Es sind keine besonderen sportlichen Voraussetzungen für den Kurs nötig.

Paket P-0519673

Event ohne Übernachtung

Selbstverteidigungskurs für Mitarbeitende

Das sinnvolle Teamevent für Unternehmen, die ihren Mitarbeitenden über die Arbeit hinaus etwas Praktisches mitgeben wollen.

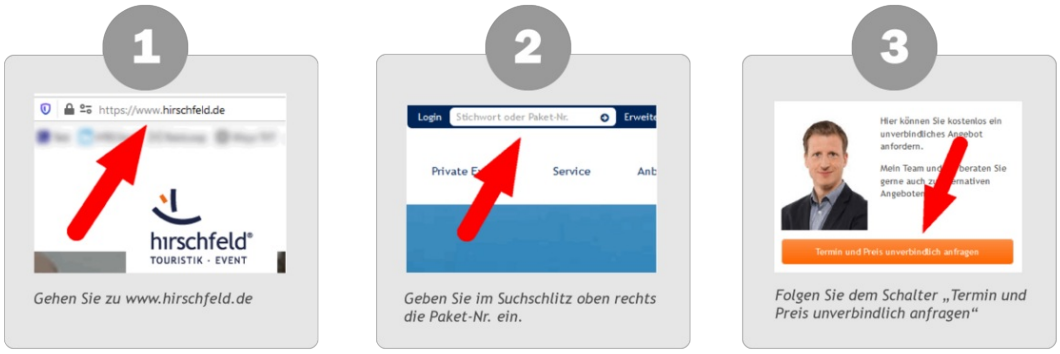
Wichtige Hinweise

Für den Kurs ist eine Verzichtserklärung seitens der Teilnehmenden zwingend erforderlich:
Die Verzichtserklärung ist nicht nur eine Formalie, sondern informiert die Trainer auch über den Gesundheitszustand der Teilnehmenden und ist daher extrem wichtig für die sichere Durchführung einer Veranstaltung mit Sportbezug. Die Verzichtserklärung ist zur Teilnahme am Event verpflichtend und muss vor Durchführung des Kurses von jedem Teilnehmenden unterschrieben bei den Trainern abgegeben werden.

Zur Durchführung des Kurses wird ein (freier), der Teilnehmendenzahl angemessen großer Raum benötigt. Dies kann Ihr großer Besprechungsraum sein, Ihre Townhall o.ä.

Leistungen inkl.

- Equipment (Pratzen, weiteres)
- Sinnvolle, anwendbare Skills erlernen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0519673