

Anbieter-Profil

Liebe zum Wald

Stress abbauen - Gesundheit stärken - Achtsamkeit - Resilienz - Erholung in der Natur



Portrait

Stress abbauen - Gesundheit stärken - Achtsamkeit - Resilienz - Erholung in der Natur

Firmensitz:	📍	15378 Hennickendorf
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Anbieter seit:	📅	2021

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Anbieter-Profil

Liebe zum Wald

Stress abbauen - Gesundheit stärken - Achtsamkeit - Resilienz - Erholung in der Natur

Unsere Story

Waldbaden - Erholung - Achtsamkeit in der Natur

Ich gebe regelmäßig Kurse in Waldbaden. Gemeinsam mit Dozentinnen gestalte ich auch Workshops im Kreativbereich, Yoga und Klangtherapie. Das Waldbaden bildet dabei immer die Grundlage. Mit Kreativität und Flexibilität entwickeln wir unsere Programme und stimmen sie nach individuellen Wünschen ab. Dies zeigt sich besonders in der Gestaltung von Teamevents. Auch für Veranstaltungen wie z. B. mehrtägige Seminaren eignet sich die japanische Entspannungstechnik namens Shinrin Yoku wunderbar als Ausgleich.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.