

Event ohne Übernachtung

Waldbaden für zwei

individuelles Programm zur Erholung in der Natur



Programm-Idee

Beim Waldbaden geht es darum, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen. Man erfährt dabei tiefe Entspannung und kommt in Kontakt mit sich und der Natur. Diese ursprüngliche Gelassenheit geht vielen Menschen im Alltag verloren. Mit Hilfe verschiedener Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen kommen wir ins absichtslose Tun. Stress wird abgebaut und eine tiefe Entspannung setzt ein. Regeneration von Körper und Geist Stärkung des Immunsystems verbesserte Resilienz mehr Klarheit positivere Lebenseinstellung mehr Energie bessere Konzentrations- & Leistungsfähigkeit tiefe Entspannung innere Ruhe

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

Waldbaden für zwei

individuelles Programm zur Erholung in der Natur

Paket-Nummer: 0519856

Region:		15566 Schöneiche bei Berlin
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		2 - 2 Teilnehmer
Dauer:		3 Stunde
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab 180,00 € pauschal

Beschreibung

Regelmäßige Aufenthalte im Wald bewirken eine Verbesserung der Resilienz und mehr Gelassenheit im Alltag.

Als Paar können sie gemeinsam in die Atmosphäre des Waldes eintauchen und sich vom Alltag erholen. Spielerisch können sie ihre Kreativität entfalten und mehr über Kommunikation, Vertrauen und Wahrnehmung erfahren.

Die Teilnehmenden erhalten nach dem Kurs ein Handout mit verschiedenen Übungen, die sie selbständig durchführen können. Außerdem bekommen sie nachbearbeitete Bilder vom Event, ein kleines Geschenk sowie ein Mandala to go.

Wichtige Hinweise

psychisch & physisch gesund
jede/r geht eigenverantwortlich in den Wald

Leistungen inkl.

- Handout - Bilder - Mandala to go

Regelmäßige Aufenthalte im Wald bewirken eine Verbesserung der Resilienz und mehr Gelassenheit im Alltag. Die Teilnehmenden erhalten nach dem Kurs ein Handout mit verschiedenen Übungen, die sie selbständig durchführen können. Außerdem bekommen sie Bilder vom Event und ein Mandala to go.

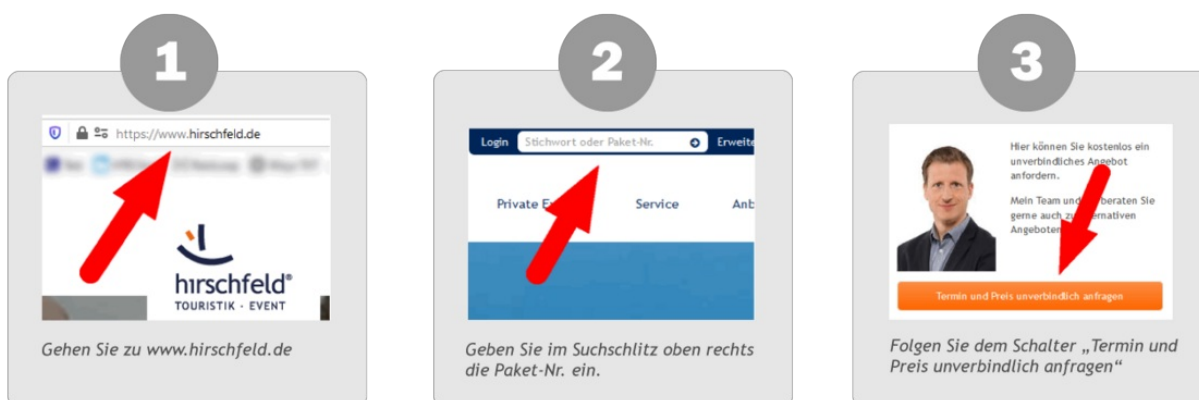
Event ohne Übernachtung

Waldbaden für zwei

individuelles Programm zur Erholung in der Natur

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0519856



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.