

Seminar ohne Übernachtung

"Stress lass nach" mit Bogenschießen

Stress besser verstehen und LOS-LASSEN-lernen. Strategien für mehr Gelassenheit im Alltag in Verbindung mit Bogenschießen mit Olympiateilnehmerin Anja...



Seminarbeschreibung

Ein Tag für Ihre Mitarbeitenden rund um das Thema "Stress lass nach". Es geht um ein tieferes Verstehen, wie Stress entsteht und wie Ihre Mitarbeitenden einen gesünderen Umgang mit Stress kultivieren können. Neben interessantem Input, gibt es Tests und Übungen zur Selbstreflexion und Selbsterkenntnis, sowie wertvolle Strategien und Tipps für einen stressfreieren Alltag. Kombiniert werden kann das Seminar mit Bogenschießen als Erfahrungs- und Spaßelement.

Paket-Nummer: 0520334

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	👤	6 - 15 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	1 Tag
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 1.670,00 € pauschal

Beschreibung

Die Menge und die Komplexität der Aufgaben und Anforderungen nimmt stetig zu und bei vielen Menschen steigt das Stressniveau immer mehr an. In diesem Seminar geht es darum ein tieferes Verständnis für den Stress in Ihrem Leben zu bekommen, sowie Strategien für den Umgang mit Stress und mehr Gelassenheit im Alltag zu lernen. Kombiniert werden kann das Seminar mit dem Erfahrungs- und Spaßelement Bogenschießen.

Lernziele

Den eigenen Stress besser verstehen. Strategien kennenlernen zur Stressreduktion sowie für einen gesünderen Umgang mit Stress im Alltag.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Seminar ohne Übernachtung

"Stress lass nach" mit Bogenschießen

Stress besser verstehen und LOS-LASSEN-lernen. Strategien für mehr Gelassenheit im Alltag in Verbindung mit Bogenschießen mit Olympiateilnehmerin Anja...

Zielgruppe

Führungskräfte, Mitarbeitende, Teams, Privatpersonen

Wichtige Hinweise

Das Bogenschießen ist im Paketpreis noch nicht enthalten und kann optional dazu gebucht werden. Es kann direkt bei Ihnen vor Ort oder in einem Verein in Ihrer Nähe stattfinden. Die Kosten sind abhängig von der Größe der Gruppe, sowie den Örtlichkeiten. Ab 16 Personen wird ein:e zweite:r Trainer:in benötigt. Die Kosten werden ebenfalls zusätzlich berechnet. Reisekosten und Spesen werden dem Auftraggeber nach Aufwand in Rechnung gestellt.

Leistungen inkl.

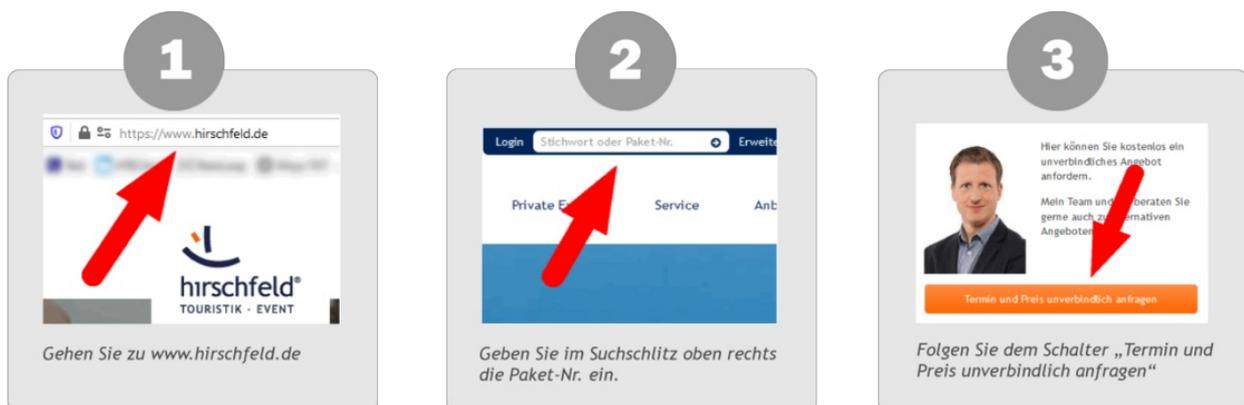
- Ganztages-Seminar

Zusatzleistungen

- Bogenschießen
Das Bogenschießen kann direkt bei Ihnen vor Ort oder in einem Verein in Ihrer Nähe stattfinden. Die Kosten sind abhängig von der Größe der Gruppe, sowie den Örtlichkeiten. Ab 16 Personen wird ein:e zweite:r Trainer:in benötigt. Diese Kosten werden zusätzlich abgerechnet.
Preis: auf Anfrage

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0520334



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.