

Anbieter-Profil

Krav Maga Loßburg

Schule für Selbstverteidigung | Krav Maga ist eine praxiserprobte Selbstverteidigung aus Israel



Portrait

Schule für Selbstverteidigung | Krav Maga ist eine praxiserprobte Selbstverteidigung aus Israel

Firmensitz:	 72290 Loßburg
Mögliche Sprachen:	 Deutsch
Anbieter seit:	 2022

Unsere Story

Krav Maga ist ein modernes und hoch effizientes, praxiserprobtes Selbstverteidigungssystem der israelischen Sicherheitskräfte. Der Begriff Krav Maga stammt aus dem Hebräischen und bedeutet so viel wie Kontaktkampf. Krav Maga setzt in allererster Linie auf die Effizienz der Selbstverteidigung und nutzt dazu die natürlichen Reaktionsmuster und Reflexe des Menschen.

Krav Maga kann von jedem erlernt und im Notfall eingesetzt werden, unabhängig von Alter, Geschlecht und Fitness. Das Training hat neben der physischen Fitness auch eine psychologische Komponente: Die Teilnehmer werden selbstbewusster, lernen Gefahren schnell und richtig zu erkennen und einzuschätzen, um in einer kritischen Reaktion sofort zu handeln, sei es durch Flucht oder durch Selbstverteidigung, die funktioniert.

Lernen Sie bei unseren Events, ihr Team einmal von einer ganz anderen Seite kennen durch das Szenario-basierte Krav Maga Selbstverteidigungstraining und steigern Sie ihren Selbstwert. Durch das Partner-Training lernen sich die Teammitglieder auf einer anderen Ebene kennen, das so im Arbeitsalltag nicht möglich ist. Während des Trainings können Sie ihren Arbeitsalltag einmal hinter sich lassen und sich ganz auf den Moment konzentrieren. Gehen Sie an ihre persönliche Grenze, lernen Sie sich selbst von einer anderen Seite kennen und genießen Sie das angenehme Gefühl am Ende des Events etwas erreicht zu haben.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.