Paket P-0520786

Event ohne Übernachtung

Kakao- & Klangzeremonie in Köln

Teamevent mit Kakao- und Klangzeremonie in Köln

Programm-Idee

Ein inspirierender Firmenausflug für kreative Schaffensphasen und Teambuilding: Bei einer Kakaozeremonie genießen die Teilnehmer die herzöffnenden Eigenschaften der Kakaopflanze. Diese fördert Harmonie, Wohlbefinden und Teamgeist, während Glückshormone wie Dopamin und Serotonin freigesetzt werden. Eine harmonisierende und leckere Erfahrung, die das Team zusammenschweißt!

Paket-Nummer: 0520786

Region:	50931 Köln
Verfügbarkeit:	ganzjährig
Teilnehmer:	4 - 20 Teilnehmer
Dauer:	2 Stunden
Mögliche Sprachen:	Deutsch, Englisch
Preis kein MwSt. -Ausweis:	ab **79,00 € p.P.**

Paket P-0520786

Event ohne Übernachtung

Kakao- & Klangzeremonie in Köln

Teamevent mit Kakao- und Klangzeremonie in Köln

Beschreibung

Ursprünglich ein schamanisches Ritual der Mayas mit dem Ziel, Gleichgewicht zwischen Mensch und Natur herzustellen.
Die Zeremonie kann im Kreis im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden.
Die Klangreise ist eine Art des Singens und Musizierens, die besonders entspannend wirkt.
Voice Sound Healing ist eine Kombination aus Volltongesang und Obertongesang.
Es kommen Kristall Klangschalen zum Einsatz sowie Stimmgabeln und Trommeln.

1) Wir genießen den Kakao in seiner ursprünglichen Form. Es wird zeremonieller Kakao verwendet.
2) Wir stellen gemeinsam eine Intention für die Zeremonie auf. Wir fokussieren uns bewusst auf die Lösung eines bestimmten Problems oder visualisieren ein bestimmtes Ziel.
3) Meditation - wir gehen in die gedankliche Stille und nehmen unseren Atem wahr und das hier und jetzt.
4) Klang Kunst - mit jedem Schluck Kakao reisen wir tiefer in unser Inneres und lassen uns von der heilenden Wirkung der Klangreise entführen. Wir genießen den gemeinsamen Traum. Es ist völlig in Ordnung dabei ein wenig einzuschlafen.

Room for emotions bietet diese Entspannung vor Ort in Köln oder bei größeren Gruppen kommen wir zu Ihnen ins Unternehmen und wir nehmen uns ca. 2-3 Stunden Zeit, um völlig zu entspannen und in den Körper und in die Gefühle zu kommen.

Anbieter-Bewertungen

2 abgegebene Bewertungen	★★★★★	**4.92 von 5 Sternen**
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

Bitte Kissen und Decke mitbringen- dann wird es noch gemütlicher.

Leistungen inkl.

- Kakao & Klang
  Es wird ca. 40 - 50 g oder ca. 200 ml Kakao pro Person getrunken. Es gibt eine Information über die Wirkungsweise Wir stellen Kontakt her zu allen Teilnehmenden Wir teilen uns gegenseitig mit, was wir von diesem Ritual erhoffen Es gibt eine Klangreise Wir teilen unsere Eindrücke, wenn wir möge.

Paket P-0520786

Event ohne Übernachtung

Kakao- & Klangzeremonie in Köln

Teamevent mit Kakao- und Klangzeremonie in Köln

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0520786

1

Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2

Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“