

## Online-Event

# Yoga Business Lunch

Zu lange am PC gesessen und der Rücken tut weh? Dann ist es Zeit für eine Yogastunde, die Energie schenkt, den Körper streckt und starkt macht für den...



### Programm-Idee

Ganz entspannt daheim mit den Kollegen in der Mittagspause Yoga üben und mit viel Energie und guter Laune das Home-Office ausklingen lassen.

Paket-Nummer: 0520870

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	5 - 20 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 130,00 € p.P.

### Beschreibung

Unterrichtet wird Hatha Yoga, der entspannend, manchmal herausfordernd ist und auch Spaß macht. Ein totaler Anfänger wird sich genauso aufgehoben fühlen, wie ein schon langjährig praktizierender Teilnehmer.

### Technik

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Die meisten Plattformen | <input type="checkbox"/> Mobile Phone       | <input type="checkbox"/> PC                       |
| <input type="checkbox"/> Android                 | <input type="checkbox"/> IOS                | <input type="checkbox"/> Windows                  |
| <input type="checkbox"/> Linux                   | <input type="checkbox"/> MacOS              | <input checked="" type="checkbox"/> Zoom          |
| <input type="checkbox"/> MS Teams                | <input type="checkbox"/> Cisco WebEx        | <input type="checkbox"/> EventMobi                |
| <input type="checkbox"/> Google Meet             | <input type="checkbox"/> Hopin              | <input type="checkbox"/> Plazz                    |
| <input type="checkbox"/> Wonder                  | <input type="checkbox"/> Download notwendig | <input type="checkbox"/> Download nicht notwendig |

## Online-Event

# Yoga Business Lunch

Zu lange am PC gesessen und der Rücken tut weh? Dann ist es Zeit für eine Yogastunde, die Energie schenkt, den Körper streckt und starkt macht für den...

### Service

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> CO2 ausweisbar | <input type="checkbox"/> CO2 Kompensation  | <input type="checkbox"/> mit Moderator    |
| <input type="checkbox"/> ohne Moderator | <input type="checkbox"/> eigener Moderator | <input type="checkbox"/> kein Support     |
| <input type="checkbox"/> mit Support    | <input type="checkbox"/> ohne Warenversand | <input type="checkbox"/> mit Warenversand |

### Interaktion

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> niedriges Level | <input checked="" type="checkbox"/> mittleres Level | <input type="checkbox"/> hohes Level   |
| <input checked="" type="checkbox"/> jeder für sich  | <input type="checkbox"/> in Teams                   | <input type="checkbox"/> alle zusammen |

### Wichtige Hinweise

- Yogamatte
- Yogablock optional
- Am besten ein nüchterner Magen
- Zoom Link und Anmeldung kommen rechtzeitig vor der ersten und Stunde gelten für den gesamten Kurs.

### Leistungen inkl.

- 10 Wochen Yoga Kurs  
Krankenkassenzertifiziert - Rückerstattung der Kosten bis zu 80%

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0520870

