

Online-Event

## Qi Gong und Meditation für Frauen

Gesundheitsprävention



### Programm-Idee

\* Gesundheitsmanagement \* Achtsamkeitstraining \* Stressbewältigung \* Gesunde und ausgeglichene Mitarbeiter \* Tipps für den Alltag

Paket-Nummer: 0520934

|                    |   |                      |
|--------------------|---|----------------------|
| Region:            | 📍 | Gesamt-Deutschland   |
| Verfügbarkeit:     | 📅 | ganzjährig           |
| Teilnehmer:        | 👤 | 1 - 20 Teilnehmer    |
| Dauer:             | 🕒 | 2 Stunden            |
| Mögliche Sprachen: | 🌐 | Deutsch              |
| Preis inkl. MwSt:  | 💰 | ab 640,00 € pauschal |

### Beschreibung

Qi Gong Übungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.  
Sie sind besonders ausgleichend und regulierend, auch bei hormonellen Umbrüchen.  
Es ist eine kleine Auszeit im Alltag.

## Online-Event

# Qi Gong und Meditation für Frauen

Gesundheitsprävention

### Technik

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Die meisten Plattformen | <input type="checkbox"/> Mobile Phone       | <input type="checkbox"/> PC                       |
| <input type="checkbox"/> Android                 | <input type="checkbox"/> IOS                | <input type="checkbox"/> Windows                  |
| <input type="checkbox"/> Linux                   | <input type="checkbox"/> MacOS              | <input checked="" type="checkbox"/> Zoom          |
| <input type="checkbox"/> MS Teams                | <input type="checkbox"/> Cisco WebEx        | <input type="checkbox"/> EventMobi                |
| <input type="checkbox"/> Google Meet             | <input type="checkbox"/> Hopin              | <input type="checkbox"/> Plazz                    |
| <input type="checkbox"/> Wonder                  | <input type="checkbox"/> Download notwendig | <input type="checkbox"/> Download nicht notwendig |

### Service

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> CO2 ausweisbar | <input type="checkbox"/> CO2 Kompensation  | <input type="checkbox"/> mit Moderator    |
| <input type="checkbox"/> ohne Moderator | <input type="checkbox"/> eigener Moderator | <input type="checkbox"/> kein Support     |
| <input type="checkbox"/> mit Support    | <input type="checkbox"/> ohne Warenversand | <input type="checkbox"/> mit Warenversand |

### Interaktion

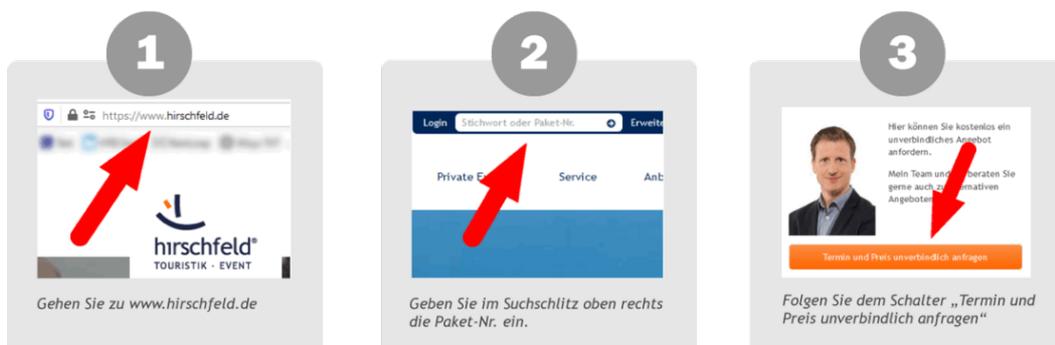
- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> niedriges Level | <input type="checkbox"/> mittleres Level | <input type="checkbox"/> hohes Level              |
| <input type="checkbox"/> jeder für sich  | <input type="checkbox"/> in Teams        | <input checked="" type="checkbox"/> alle zusammen |

### Leistungen inkl.

- virtueller Kurs Qi Gong und Meditation für Frauen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](https://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0520934



**1**  
Gehen Sie zu [www.hirschfeld.de](https://www.hirschfeld.de)

**2**  
Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

**3**  
Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“