

Anbieter-Profil

HerzCoach Alex Bannes

Alex Bannes ist Trainer, Speaker und Coach für Resilienz und Lebensfreude. Seine Vorträge und Workshops sind informativ, teamverbindend und...



Portrait

Alex Bannes ist Trainer, Speaker und Coach für Resilienz und Lebensfreude. Seine Vorträge und Workshops sind informativ, teamverbindend und stresslösend. Sie kreieren Verbundenheit, Lachen und Freude unter den Teilnehmenden.

Firmensitz:	 22527 Hamburg
Mögliche Sprachen:	 Deutsch, Englisch
Anbieter seit:	 2018
Anzahl Bewertungen:	 2

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Anbieter-Profil

HerzCoach Alex Bannes

Alex Bannes ist Trainer, Speaker und Coach für Resilienz und Lebensfreude. Seine Vorträge und Workshops sind informativ, teamverbindend und...

Unsere Story

Alex Bannes ist Experte für Body-Mind-basierte Resilienztrainings und -Events. Eine seiner bewährten Methoden ist Lachyoga, wofür er einer der führenden Experten in Deutschland ist. Bei vielen betrieblichen Events von BGM-Veranstaltungen, Mitgliederversammlungen von großen Unternehmen, Jahrestagungen und Fortbildungen hat er mit Lachyoga ein unvergessliches und positives Erlebnis kreiert. Außerdem hat er hunderte von Lachyoga-Trainer*innen ausgebildet.

Ursprünglich hat Alex Lachyoga während eines BWL Studiums kennengelernt. Er hat langjährige Berufserfahrung im sozialen Bereich an der Basis und später als Controller in einer großen sozialen Unternehmensholding. Dort hat er später auch nebenberuflich viele Burnout-Präventionsmaßnahmen für Lehrkräfte, Pflegeteams und gemischte Gruppen durchgeführt.

Daher sind eine weitere Spezialität von Alex Bannes Resilienz- und Stresspräventionstrainings für soziale Einrichtungen und Unternehmen: Die Teilnehmenden nehmen am Ende eine stärkende Erfahrung, Anregungen und Selbstfürsorge-Tipps mit nach Hause. So haben sie gleichzeitig sehr viel Spaß und einen nachhaltigen Nutzen - für die körperliche und die psycho-mentale Gesundheit. Letzteres ist aufgrund der zunehmenden internen und externen Stressfaktoren heutzutage wichtiger denn je.

Alex Bannes ist ein erfahrener Trainer und Vortragsredner. Seine kurzweiligen Vorträge haben immer einen hohen Praxisbezug und beinhalten einen praktischen Übungsteil. So wird nicht nur der Kopf, sondern der ganze Mensch miteinbezogen. Der Vortrag wirkt dadurch über das Körpergedächtnis länger und intensiver nach.

Als integralen Einzelcoach können Sie Alex Bannes buchen, wenn Sie ihn für ein Resilienz- oder Life-Coaching als Begleiter für sich oder eine*n Mitarbeiter*in wünschen.

Ihre Benefits für eine Paketbuchung sind:

- Sie führen mit Alex Bannes persönlich ein unverbindliches Vorgespräch.
- Auf Wunsch erhalten Sie selbstverständlich ein schriftliches Angebot.
- Der Workshop, das Warmup oder der Vortrag wird speziell passend zu Ihrem Event konzipiert.
- Sie bleiben mit Ihrer Veranstaltung in bester Erinnerung bei den Teilnehmenden.
- Sie können Alex Bannes von überall aus in Deutschland buchen.
- Sie tun etwas für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter*innen und stärken gleichzeitig die Verbundenheit im Team.

Anbieter-Bewertungen

2 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.92 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.