Paket P-0521008

Online-Event

2 Tage Auszeit mit Qi Gong und Meditation

Gesundheitsprävention

Programm-Idee

Für Menschen, die sich eine Auszeit gönnen und etwas für die Gesundheit tun möchten. * Gelassenheit in schwierigen Lebenssituationen erlangen * Das Immunsystem stärken * Gesundheitsmanagement * Spaß und Freude am Leben * Entspannte Menschen * Klarheit und Vitalität

Paket-Nummer: 0521008

Region:		Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		6 - 13 Teilnehmer
Dauer:		4 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab **320,00 € p.P.**

Beschreibung

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die in ihre Gesundheit investieren möchten.
An zwei Tagen je 4 Stunden bekommen Sie eine wunderschöne und harmonisch ausgewogene Qi Gong Übungsreihe vermittelt.
Die sanften, langsamen Bewegungen üben wir gemeinsam in der Gruppe.
Meditation, Selbstmassagen und Atemübungen sind ebenso ein Teil dieses Events.
Sie erhalten Hintergrundwissen aus der TCM (Traditionellen chinesischen Medizin) und wie Sie das Erlernte ganz leicht in den (Berufs,-) Alltag integrieren können.
Freuen Sie sich auf eine wunderschöne und entspannte Auszeit.

Paket P-0521008

Online-Event

2 Tage Auszeit mit Qi Gong und Meditation

Gesundheitsprävention

Technik

☐ Die meisten Plattformen	☐ Mobile Phone	☐ PC
☐ Android	☐ IOS	☐ Windows
☐ Linux	☐ MacOS	☑ Zoom
☐ MS Teams	☐ Cisco WebEx	☐ EventMobi
☐ Google Meet	☐ Hopin	☐ Plazz
☐ Wonder	☐ Download notwendig	☐ Download nicht notwendig

Service

☐ CO2 ausweisbar	☐ CO2 Kompensation	☐ mit Moderator
☐ ohne Moderator	☐ eigener Moderator	☐ kein Support
☐ mit Support	☐ ohne Warenversand	☐ mit Warenversand

Interaktion

☐ niedriges Level	☐ mittleres Level	☐ hohes Level
☐ jeder für sich	☐ in Teams	☑ alle zusammen

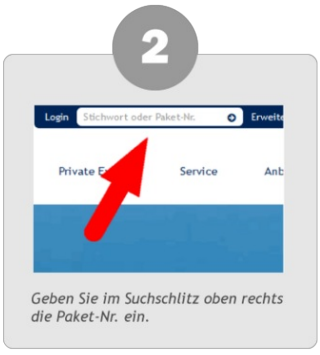
Leistungen inkl.

- 2-tägiger Qi Gong-Kurs á 4 Stunden
- Unterlagen
  Sie bekommen die Unterlagen dieser Qi Gong Übungsreihe auch in schriftlicher Form ausgehändigt. Die Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521008

Gehen Sie zu www.hirschfeld.de



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“