

Anbieter-Profil

Tripada Akademie für Gesundheit und Yoga

Präventionskurs- und Rehasportanbieter in Wuppertal. Aus- und Fortbildungsanbieter im Bereich Yoga, Pilates und Stressbewältigung.



Portrait

Präventionskurs- und Rehasportanbieter in Wuppertal. Aus- und Fortbildungsanbieter im Bereich Yoga, Pilates und Stressbewältigung.

Firmensitz:		42103 Wuppertal
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Anbieter seit:		2022

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Anbieter-Profil

Tripada Akademie für Gesundheit und Yoga

Präventionskurs- und Rehasportanbieter in Wuppertal. Aus- und Fortbildungsanbieter im Bereich Yoga, Pilates und Stressbewältigung.

Unsere Story

Auf 240 qm Fläche bieten wir mit zwei großen, schönen und stilvollen Kursräumen im Zentrum von Wuppertal seit über 20 Jahren verschiedene Kurse und Ausbildungen im Bereich:

- Yoga (TripadaYoga® - für Anfänger bis Fortgeschrittene, Kinder ab 6 und Schwangere)
- Pilates
- Tai Chi
- Stressbewältigung, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung
- Wirbelsäulengymnastik

an.
Hierbei steht eine hohe Qualität für uns im Mittelpunkt, die wir sowohl an unsere Kursleiter und Dozenten stellen (zum Teil durch eigene Ausbildungen), aber auch auf den Inhalt des Unterrichts. So wurde durch den Gründer und Inhaber der Tripada Akademie, Hans Deutzmann, aus langjähriger Erfahrung als Yogalehrer die eigene Marke TripadaYoga® gegründet. Diese steht für Yoga in der Gesundheitsförderung, mit rücksicheren Yogaübungen, speziell an die Bedürfnisse "normaler" westlicher Menschen angepasst, teilnehmerorientiert und säkular.

Einen weiteren Qualitätsanspruch stellen wir in der Kooperation mit den gesetzlichen Krankenkassen - alle Präventionskurse in unserem Hause sind nach § 20 SGB V bei der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert.

Ebenfalls arbeiten wir mit dem Rehasport Deutschland zusammen als Rehasport-Kursanbieter.

Als Ausbildungseinrichtung versuchen wir die hohe Qualität weiter zu vermitteln. Hierfür bieten wir die komplette Tripada® Yogalehrerausbildung über 2 Jahre und 500 Stunden an, sowie verschiedene Fortbildungen im Bereich Kinderyoga und Yoga für Schwangere. Ebenso eine Pilatetrainer Ausbildung, Faszientraining und eine Ausbildung in Autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung.

Auch im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung sind wir aktiv dabei und können unseren Kunden individuelle Angebote für den Bereich Bewegung und Entspannung bieten, sowohl in Präsenz als auch Online.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.