Paket P-0521553

Referent

Matthias Steiner

"Grenzen gibt es nur im Kopf"

Programm-Idee

THEMEN Reißen, Stoßen, Kämpfen – Mein harter Weg an die Spitze Matthias Steiner, ein Mann, der nie liegen bleibt, sondern immer wieder aufsteht. Er ist Experte für Selbstmotivation und Fokussierung auf ein Ziel. Grundlage seines Vortrages ist sein Olympiasieg 2008 in Peking. Er referiert darüber, wie er sich trotz vieler Hürden immer wieder motiviert an seinem Ziel festzuhalten, wie er mit neuen Herausforderungen umgeht und wie er es schließlich schafft sein Ziel umzusetzen. Matthias Steiner versteht es, diese Erlebnisse und Erfahrungen aus seiner sportlichen Karriere in einen engen Zusammenhang mit den Anforderungen des modernen Berufslebens zu bringen. Dabei motiviert er zum konsequenten Abrufen des eigenen Potenzials. Das Steiner-Prinzip – Vom Schwergewicht zum Wohfühl-Ich …

Paket-Nummer: 0521553

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		1 - 1.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		1.5 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch

Beschreibung

Matthias Steiner, "Stärkster Mann der Welt 2008-2012", Olympiasieger, Welt- und Europameister im Gewichtheben, heute erfolgreicher Unternehmer im Ernährungs- und Fitnessbereich, Gründer der STEINERfood GmbH sowie Autor und Motivationsredner. Der gebürtige Wiener wechselte nach Verbandsquerelen die Staatsbürgerschaft und trat 2008 bei den Olympischen Spielen in Peking für Deutschland an. Mit 461 Kilo im Olympischen Zweikampf gewinnt er Gold und schreibt damit Geschichte. Doch der Weg dorthin ist kein einfacher: Mit 18 Jahren wird bei dem Sportler Diabetes Typ 1 diagnostiziert. Trotzdem schafft er es, zu den weltbesten Gewichthebern zu gehören. 2013 steigt Steiner aus dem Profisport aus und nimmt 45 Kilo ab. Ihm gelingt der Sprung vom Profisportler zum Unternehmer. Als Ernährungsexperte schreibt er zwei Bestseller ("Das Steiner Prinzip") und gründet 2020 die STEINERfood GmbH, die Low-Carb Lebensmittel für den gesunden Alltag entwickelt und vertreibt. Er versteht es, sich immer wieder neu zu motivieren und Dinge voranzutreiben, denn: "Grenzen gibt es nur im Kopf."

Paket P-0521553

Referent

Matthias Steiner

"Grenzen gibt es nur im Kopf"

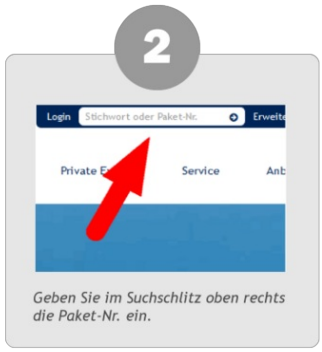
Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	**4.67 von 5 Sternen**
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521553

Gehen Sie zu www.hirschfeld.de



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“