

Event ohne Übernachtung

## Gesundheitstag mit Hannawald & Stromberg

Sven Hannawald & Holger Stromberg: Der ehemalige Skisprungprofi und der “Koch der Weltmeister” geben sich die Ehre. Bieten Sie ihrem Team das...



### Programm-Idee

Wir sind seit über 30-Jahren Experten in Sachen Veranstaltung mit Fokus auf Nachhaltigkeit und betriebliche Gesundheitsförderung. Wir kombinieren BGM mit den passenden Persönlichkeiten der Öffentlichkeit. Erhalten Sie Insider-Einblicke in Sven Hannawalds Skisprungkarriere, über Höhenflug, Erfolgsdruck und seine Rückkehr aus dem Burnout. Zur mentalen gehört auch die körperliche Gesundheit, auf die sich Holger Stromberg als ehemaliger Ernährungscoach und Koch der deutschen Fußballnationalmannschaft spezialisiert hat. Erhalten Sie Tipps und Tricks der Profis für einen gesünderen Arbeitsalltag für sich und ihr Team.

Paket-Nummer: 0521943

Region:	📍 Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅 ganzjährig
Teilnehmer:	👤 50 - 100 Teilnehmer
Dauer:	🕒 1 Tag
Mögliche Sprachen:	🌐 Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	💰 ab 690,00 € p.P.

## Event ohne Übernachtung

# Gesundheitstag mit Hannawald & Stromberg

Sven Hannawald & Holger Stromberg: Der ehemalige Skisprungprofi und der “Koch der Weltmeister” geben sich die Ehre. Bieten Sie ihrem Team das...

## Beschreibung

Vor dem historischen Skistadion in Garmisch-Partenkirchen treffen wir den Olympiasieger Sven Hannawald, der Sie in die Historie der Olympiastätte entführen wird. Danach geht es hoch hinaus, auf die 62m hohe Skisprungschanze. Ein Ort, geprägt von Nervenkitzel, Angst und Erfolgen, über den Sven Hannawald spannende Geschichten aus seiner Skisprungkarriere zu erzählen weiß. Über Erfolge zu sprechen ist leicht, doch die Kehrseite der Medaille ist oft hoher mentaler Druck, Stress und im schlimmsten Fall Burnout. Hannawald wird über seinen Kampf mit dem Burnout-Syndrom sprechen und Ihnen wichtige Tipps zur Stressbewältigung im Alltag geben.

Anschließend geht es ans Eingemachte: Starkoch Holger Stromberg verrät Ihnen wie sich gesunde Ernährung mit einfachen Tricks in den Arbeitsalltag integrieren lässt. Als Ernährungsbotschafter hat es sich Stromberg zur Lebensaufgabe gemacht Menschen köstliche, gesunde und klimafreundliche Ernährung näher zu bringen. “Erst wenn Körper, Geist und! Geschmack befriedigt sind, dann isst man tatsächlich mit allen Sinnen und verspürt wahren Genuss.” In Teams werden wir ein kleines, gesundes Menü kochen und als krönenden Abschluss des Tages zusammen essen und genießen.

## Wichtige Hinweise

Basispreis: 100 Personen

## Leistungen inkl.

- Idee und Konzeptausarbeitung
- Kommunikation und Buchung Sven Hannawald und Holger Stromberg
- Location Skistadion Garmisch-Partenkirchen  
auf Wunsch können auch anderen Locations vorgeschlagen werden
- Technische Ausstattung für Impulsvortrag
- Aufbau der Kochstationen
- Zutaten Kochen mit Holger Stromberg
- Nachbereitung

## Zusatzleistungen

- Hotelbuchung und Transfers  
Preis: auf Anfrage
- Branding  
Preis: auf Anfrage
- Give-Aways  
Preis: auf Anfrage
- Zusatzprogramme wie E-Bike Touren, Wanderungen oder Hüttenabende können dazugebucht werden  
Preis: auf Anfrage

Event ohne Übernachtung

## Gesundheitstag mit Hannawald & Stromberg

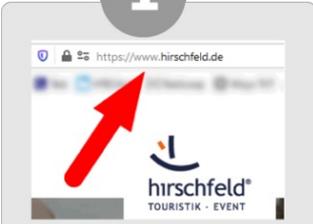
Sven Hannawald & Holger Stromberg: Der ehemalige Skisprungprofi und der “Koch der Weltmeister” geben sich die Ehre. Bieten Sie ihrem Team das...

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

**www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521943**

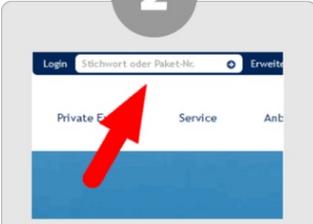


**1**



Gehen Sie zu [www.hirschfeld.de](https://www.hirschfeld.de)

**2**



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

**3**



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“