Paket P-0523068

Event ohne Übernachtung

Gesundheitstag

Einen Tag rund ums Thema Gesundheit im Thüringer Wald

Programm-Idee

Mentale und körperliche Gesundheit der Menschen ist einer der wichtigsten Bausteine für Erfolg - egal in welchem Bereich. Zu diesem Zweck realisieren wir Gesundheitstage und bieten das Rundum-Paket.

Paket-Nummer: 0523068

Region:		98694 Ilmenau
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		10 - 40 Teilnehmer
Dauer:		1 Tag
Mögliche Sprachen:		Deutsch

Beschreibung

Wir offerieren den Seminarort, vegan/vegetarische Verpflegung in überwiegend Bio-Qualität, Mediation, Achtsamkeitsübungen, Yoga, Workouts und natürlich Vorträge zu
unterschiedlichsten Themen wie Resilienz, Detox, Ernährung, Gesundheit im Arbeitsalltag und vieles mehr.

Paket P-0523068

Event ohne Übernachtung

Gesundheitstag

Einen Tag rund ums Thema Gesundheit im Thüringer Wald

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★☆☆	**2.83 von 5 Sternen**
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★☆☆☆	2.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★☆☆	3.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★☆☆	3.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★☆☆☆☆	1.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★☆☆	3.00 von 5 Sternen

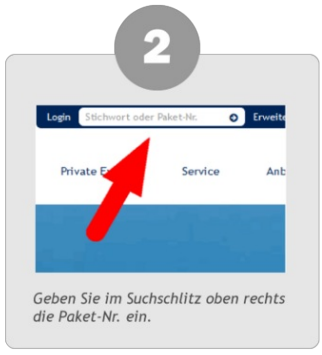
Leistungen inkl.

- Gesunde Ernährung
- Yoga
- Achtsamkeitsübungen
- Vorträge zu unterschiedlichen Themen - nach Absprache
- Bewegungsangebote
- Mini Gesundheitscheck (bei Bedarf)

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0523068

Gehen Sie zu www.hirschfeld.de



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“