

Event ohne Übernachtung

Biathlon Workshop- Skaten und Schießen

Das spannende und abwechslungsreiche an diesem Biathlon-Kurs ist sicherlich, dass beim Biathlon das Schießen nach einer körperlichen Belastung...



Programm-Idee

An dem Biathlon-Kurs kann jeder teilnehmen, der etwas sportlich ist oder beispielsweise einen Einsteigerkurs in Nordic Skating oder Skiken absolviert hat, klassische Langlauferfahrung, Skatingerfahrung besitzt oder Inliner fahren kann.

Paket-Nummer: 0523352

Region:	📍	63165 Mühlheim am Main
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	1 - 10 Teilnehmer
Dauer:	🕒	3 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 89,00 € p.P.

Beschreibung

Inhalte

Koordinationsübungen, um den Gleichgewichtssinn zu schulen

Stock- & Bremstechniken

Erklärung des Original Biathlon Gewehr mit Laser Klasse 1 (ungefährlich) und dessen Handhabung, erste Schießübungen

Tipps zur Verbesserung der Schießtechnik

Biathlon-Wettkampf unter den Kursteilnehmern

Event ohne Übernachtung

Biathlon Workshop- Skaten und Schießen

Das spannende und abwechslungsreiche an diesem Biathlon-Kurs ist sicherlich, dass beim Biathlon das Schießen nach einer körperlichen Belastung...

Wichtige Hinweise

Was ihr mitbringen solltet: am besten eine kleine Auswahl an Sport- und Trekkingschuhen. Langlaufschuhe gehen auch, sind aber im Sommer ziemlich warm. Die Sohlen der Schuhe dürfen nicht übermäßig breit sein. Die Waden sollten nicht unbekleidet sein, da das Polster der Wadenschale etwas reiben kann. Ansonsten Sportkleidung (evtl. auch Kleidung zum Wechseln) und etwas zum Trinken. Handschuhe (z.B. Fahrradhandschuhe) schaden nie. Schutzausrüstung wird von uns gestellt, aber wenn ihr eigene habt, am besten mitbringen. Auch gerne euren Fahrradhelm. Oder ruft einfach mal an und fragt direkt.

Leistungen inkl.

- Kursmaterial
Cross Roller, Stöcke, Protektoren und Helme, Laserschießstände.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0523352

