

Referent

Rainer Berger

"Fit im Business - Gesundheit, der Erfolgsfaktor Nr. 1"



Programm-Idee

THEMEN Fitness & Gesundheit ist kein Zufall Wie Sie ein High-Performance-Mindset entwickeln und Ihre kreative Leistungsfähigkeit deutlich steigern Wie unser Körper funktioniert und wie wir jede Zelle unseres Körpers glücklich machen können Wie Sie mit der Luis-Trenker-Formel Resilienz aufbauen und dauerhaft fit bleiben Gesunde Mitarbeiter - Gesunde Unternehmen Wie Sie ein Arbeitsumfeld schaffen für Best-Performance Wie Sie eine Gesundheitskultur in Ihrem Unternehmen verankern, zum attraktiven Arbeitgeber werden und Ihr Employer Branding verbessern Wie Sie mit den richtigen Maßnahmen die Produktivität & Innovationskraft aktivieren Gesund & Fit in der hybriden Arbeitswelt Wie Sie ihr Fitnessprogramm in den Arbeitsalltag integrieren Wie Sie Ihren Arbeitsplatz als...

Paket-Nummer: 0523534

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		1 - 1.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		1.5 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch

Beschreibung

Rainer Berger, Diplom-Sportwissenschaftler mit Studienabschlüssen in Sportmedizin und Trainingswissenschaften, ist ein ausgewiesener Experte für strategisches und aktives Gesundheitsmanagement. Nach einer erfolgreichen Karriere als Top-Sprinter und Bobfahrer widmete er sich acht Jahre lang der Betreuung von Weltklasse-Athleten in Positionen als Produkt- und Promotionmanager bei adidas und der Puma AG.

Heute bündelt er sein umfangreiches Fachwissen unter dem Namen "Erfolgsfaktor GESUNDHEIT!". Auf beeindruckende und authentische Weise verknüpft er gesundheitsbezogene Themen mit emotionalen Erlebnissen, um Unternehmenskulturen nachhaltig zu verbessern. Seine Vision ist es, eine Unternehmenskultur zu schaffen, in der Gesundheit als entscheidender Motor für Zufriedenheit und Bestleistung am Arbeitsplatz betrachtet wird. Sein Motto lautet: „Make your Company a fitter Place.“

In seinen Coachings, Schulungen, Seminaren und Vorträgen begeistert der Gesundheitsexperte sein Publikum mit lebendigen Impulsen aus der Welt des Spitzensports und der Gesundheit. Seit Jahren moderiert er auch namhafte Sport- und Firmenevents. Seine Leidenschaft für Bewegung spiegelt sich in seiner Lebensweise wider, und gelegentlich verwandelt er einen Vortrag spontan in ein Fitnesserlebnis, um Bewegung in die Köpfe der Menschen zu bringen.

Referent

Rainer Berger

"Fit im Business - Gesundheit, der Erfolgsfaktor Nr. 1"

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0523534

