

Event ohne Übernachtung

Stand Up Paddling auf dem Bodensee

Gemeinsam stark auf dem Wasser: Stand Up Paddling Teambuilding an unserem Bodensee-Standort. Stärken Sie den Teamgeist, während Sie gemeinsam auf dem...



Programm-Idee

In einer zweistündigen Session mit einem SUP-Lehrer oder einer Lehrerin erwerben die Teilnehmer grundlegende Stand-Up-Paddling-Fähigkeiten und stärken durch Spiele und Spaß den Teamgeist.

Paket-Nummer: 0523967

Region:		Allensbach
Verfügbarkeit:		Mai - September
Teilnehmer:		8 - 20 Teilnehmer
Dauer:		2 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:		ab 46,00 € p.P.

Event ohne Übernachtung

Stand Up Paddling auf dem Bodensee

Gemeinsam stark auf dem Wasser: Stand Up Paddling Teambuilding an unserem Bodensee-Standort. Stärken Sie den Teamgeist, während Sie gemeinsam auf dem...

Beschreibung

"Tauche ein in die Welt des Stand-Up-Paddlings mit unserer 120-minütigen Kurseinheit:

Theorie (5-10 Minuten)

Entdecke die Welt der Boards: Welche gibt es und worauf ist bei der Auswahl zu achten?

Erlange Kenntnisse in der Materialkunde: Wie stelle ich mein Paddel richtig ein?

Techniktraining: Richtig stehen auf dem Board, korrekte Paddelhaltung und verschiedene Paddelschläge.

Wasserregeln und Sicherheit: Wichtige Aspekte beim Wassersport und Verhalten in Notsituationen.

Praxis

Materialtransport: Bring die SUPs effizient und materialschonend ins Wasser.

Aufstiegsübungen: Vom sicheren Aufsteigen im flachen Wasser bis zum Stehen im tieferen Wasser.

Fahrtechnik: Erlerne das geradeaus Fahren und effektives Lenken.

Gemeinsame Tour: Genieße die Zeit am Bodenseeufer mit unserer begleiteten Fahrt.

Übungen & Spiele

360° Drehung: Wer meistert die Drehung mit den wenigsten Bogenschlägen?

Balanceübungen: Stehe auf verschiedenen Positionen, ohne ins Wasser zu fallen.

Bretttausch: Lerne verschiedene Bretttypen kennen und verbessere dein Gleichgewicht.

Kreative Spiele: Paddle zu zweit auf einem Board oder teste deine Geschicklichkeit im Wasserkampf.

Regatta

Einzel- oder Gruppenrennen

Gruppenwettkampf mit Zusatzaufgaben: zu zweit auf einem Brett, Slalom, gemeinsam auf zwei Brettern, uvm.

Entdecke mit uns die Faszination des Stand-Up-Paddlings und stärke dabei deinen Teamgeist!"

Leistungen inkl.

- Zweistündige Session mit einem SUP-Lehrer oder einer Lehrerin
Inkl. Equipment

Zusatzleistungen

- Grill & Chill
Wir stellen einen Grill und Sitzgelegenheiten direkt am See um den Tag gemütlich ausklingen zu lassen.
Preis: auf Anfrage

Event ohne Übernachtung

Stand Up Paddling auf dem Bodensee

Gemeinsam stark auf dem Wasser: Stand Up Paddling Teambuilding an unserem Bodensee-Standort. Stärken Sie den Teamgeist, während Sie gemeinsam auf dem...

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0523967

