

Referent

Monika Herbstrith-Lappe

Zukunft braucht Zuversicht. Lust auf das Meer der Möglichkeiten?



Programm-Idee

Change - Die Welt im Wandel: Der souveräne Umgang mit Herausforderungen Wie Sie mit der "Veränderungs-Formel" Ihre Zukunft erfolgreich gestalten Wie Sie eine neue Mut-Kultur etablieren und Veränderungswiderstände konstruktiv nutzen Wie Sie beschränkende Glaubenssätze überwinden & Ihr Handlungsrepertoire erweitern Wie Sie das richtige Maß zwischen Vorsicht & Zuversicht finden, um Chancen zu nutzen & Risiken zu minimieren Mentale Schaffenskraft & Gesundheit: Raus aus dem Stress & rein in den Flow! Für die Einen lohnende Herausforderungen, für die Anderen krankmachender Stress: Erschließen Sie sich konkrete Werkzeuge für gesunde Leistungsstärke Wie Sie neurowissenschaftlich fundiert die Energiequelle "Flow" erschließen und optimal nutzen Wie Sie die "Flow-Killer"...

Paket-Nummer: 0524669

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		1 - 1.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		2 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch

Beschreibung

Die Physikerin & Neurowissenschaftlerin, Motivationspsychologin & Autorin Monika Herbstrith-Lappe ist DIE Expertin für gesunde Leistungsstärke und kluge Life-in-Balance. Ursprünglich hat sie Mathematik & Physik an den Verbindungsstellen zur Philosophie & Psychologie studiert. Als Denk-Leistungssportlerin schloss sie ihr Doppelstudium im Alter von nur 22 Jahren mit 1,0, später Neurowissenschaft mit 1,1 ab. In jungen Jahren Workaholic ist seither gesunde Freude am Schaffen ihr Lebensthema. Zu ihren Kund:innen zählen mittelständische Unternehmen & internationale Konzerne, Behörden, Bildungs- & Gesundheitseinrichtungen. In ihren mitreißenden & lebendigen Vorträgen spricht sie über Social Skills für Profis, die menschliche Seite der Digitalisierung, die Chancen der Vielfalt und warum Motivation & Humor auch beruflich so wichtig sind. Als begeisterte Extremschwimmerin bietet sie mittels maritimer Geschichten konkrete Tipps & Tools für Leichtigkeit im „trockenen“ Alltag. Sie ist Meisterin im Wechselspiel zwischen Humor & Ernsthaftigkeit. Mit wortwitzigem Storytelling macht sie komplexe Zusammenhänge greifbar & einprägsam - und das neurowissenschaftlich fundiert. Sie versteht es, humoristisch-geistreich auf jeder Veranstaltung freudvolle Aufbruchstimmung zu erzeugen.

Referent

Monika Herbstrith-Lappe

Zukunft braucht Zuversicht. Lust auf das Meer der Möglichkeiten?

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0524669

